

## Notiziario sportivo e non dell'Atletica Cinisello

Novità e conferme quest'anno nei primi posti delle classifica femminile e maschile

## Giovanna e Valerio sono i vincitori del Gran Prix 2010



GIOVANNA

**S**iamo arrivati all'epilogo del nostro Gran Prix che quest'anno ci ha dato una conferma e una sorpresa. La sorpresa, relativa perché da tempo era nelle prime posizioni, è Giovanna Fiorani. La conferma del G.Prix 2010 è invece l'inossidabile Valerio Capitelli che bisca il successo del 2009.



VALERIO

### IL PODIO DEL GRAN PRIX 2010

LE PRIME TRE ATLETE				I PRIMI TRE ATLETI			
p	nome	punti	gare	p	nome	punti	gare
1	<b>Giovanna FIORANI</b>	1877	18	1	<b>Valerio CAPITELLI</b>	2357	18
2	<b>Daniela LUPO</b>	1716	16	2	<b>Angelo CONTI</b>	2259	18
3	<b>Paola GOBBI</b>	1694	16	3	<b>Vincenzo POTERTI'</b>	2138	18

# Il Gran Prix 2010

Quest'anno, Giovanna Fiorani approfittando di una grande forma e mantenendo per tutto l'anno agonistico una regolarità eccezionale ha centrato l'obiettivo del primo posto.



Giovanna



DANIELA

Sul secondo gradino del podio c'è Daniela Lupo che, dopo un solo anno di appartenenza alla società, ha dato un bel segnale a tutte le sue avversarie.

Terza Paola Gobbi che, nonostante alcuni ritiri, ha saputo mantenersi nelle prime posizioni. Per Lidia Gerosa un quarto posto di tutto valore. Quinta Marcella Carissimi a soli 17 punti da Lidia.



Paola

Solo sesta Osanna Rastelli. La "veterana" dell'Atletica paga ancora i problemi legati alla precaria condizione del suo ginocchio.

Antonia Papalia occupa la settima posizione dopo che per due anni consecutivi era entrata nelle prime tre posizioni. Ottava Roberta Nagni, prima però nella nostra classifica delle mezze maratone disputate dalle socie. Al nono posto troviamo Maria Rosa Marazzi che riconferma la posizione del 2009. Ci fa piacere segnalare il buon piazzamento, al decimo posto, di Maria Pia Riboldi. A tutte le altre atlete, Silvia, Franca, Daniela, Mafalda, Ines, Martina, Caterina, Luisa, Silvia e Franchina un grande ringraziamento per aver partecipato. Un "bravissime", a tutte le nostre atlete.

\* \* \*

Nel settore maschile è Valerio Capitelli a vincere e lo fa per il secondo anno consecutivo.

Mette cuore, tenacia e "gambe" e si aggiudica il Gran Prix 2010. Foto e dedica per ricordargli di non esagerare.



Valerio non fare il "galletto"



Angelo

Al secondo posto un Angelo Conti indomabile fino all'ultima gara. Il bel salto dal quarto posto del 2009 alla medaglia d'argento di quest'anno, premia la sua costanza.

Terzo posto per Vincenzo Poterì che, dopo aver trionfato, in primavera, sulle strade di Paderno Dugnano, sull'onda dell'entusiasmo ha macinato chilometri e avversari per sistemarsi sul terzo gradino del podio.



Vincenzo

Quarto Corrado Procacci che



Corrado

quest'anno è scivolato fuori dal podio non riuscendo a ripetere l'ottimo esordio, terzo posto, dell'anno scorso.

Segue pag 3

Quinto posto per Antonio Spaventato cui le troppe assenze hanno pregiudicato un miglior piazzamento, certamente alla sua portata. Al sesto posto Remo Andreolli, veterano di cento battaglie che ci sembra voler mollare un po' le redini. Forse la troppa "gloria" incomincia a pesare? Al settimo posto Antonio Sei, che si mantiene in buona forma allenandosi portando la nipotina a passeggio. Solo ottavo Michele Pellegrini, sicuramente troppo occupato a controllare i progressi della moglie Marcella. Nono posto per Carlo Losciale che sembra deciso a voler dare la "birra" a molti e puntare alle posizioni alte del Gran Prix. Decimo Gianni Perini, storica "gloria" dell'Atletica, sempre "tosto" e indomabile.



Antonio

## **I NUMERI, LE STATISTICHE E LE NOTIZIE SUL G .P.**

Anche quest'anno il Gran Prix ha visto 18 prove per gli uomini e 19 per le donne. La gara in più per le donne è l'Avon Running, corsa esclusivamente femminile. Nessuna delle atlete ha completato il calendario dei 19 impegni. La vincitrice ne ha fatte 18 mentre 16 sono le gare a cui hanno partecipato la seconda e la terza classificata. Tra gli uomini, il primo e il secondo classificato hanno fatto tutte le 18 gare. Il terzo e il quarto ne hanno fatte 17, il quinto 16. Dal sesto posto in poi vediamo che a fare il 50% delle gare sono state altre 3 donne e 17 uomini. Per la partecipazione complessiva vediamo che sono 106 i soci che hanno fatto almeno una gara del Gran Prix 2010. Tra le donne tutte le socie hanno fatto almeno una gara di Gran Prix. Nella classifica della mezza maratona sono 82 (73 uomini e 9 donne) i concorrenti presenti, in pratica quasi gli stessi numeri dell'anno passato. Tra le donne Paola Gobbi e Antonia Papalia ne hanno disputate 5 e Roberta Nagni 4. Nel settore maschile Walter Parente è in testa con 7 gare seguito con 6 da Luigi Donzelli e da Giuseppe Sgarlato. Con 5 gare troviamo Nicola Dentice, Davide Galassi, Cristiano Pala, Luigi Meroni, Marco Poloni, Corrado Nagni e Sante Tarollo. Il miglior tempo sulla mezza l'ha realizzato, per gli uomini, Alberto Tondini con 1h 17m 10sec e per le donne Roberta Nagni con 1h 23m 48sec. I premi del Gran Prix 2010 sono "buoni sconto" per il rinnovo dell'iscrizione per l'anno 2011. Alla prima classificata, va un buono del valore di 50,00 euro, alla seconda e alla terza rispettivamente di 40,00 e di 30,00 euro. Al primo classificato buono del valore di 50,00 euro, al secondo, terzo, quarto e quinto buoni di 45,00 40,00 35,00 e 30,00. A tutti coloro che hanno fatto almeno 4 gare di Gran Prix compete un buono sconto di 10,00 euro.

Non ci resta che ringraziare tutte e tutti per aver partecipato numerosi alla nostra attività sportiva. Rammentiamo che per le gare di Gran Prix dell'anno 2010/11 tutti i soci possono darci utili e graditi suggerimenti.

gg

## L'ATLETICA CINISELLO CORRE PER UN SORRISO !

**E'** questo il motto che la nostra società ha adottato. Da quest'anno, e lo diciamo con immenso piacere, l'Atletica Cinisello sosterrà l'associazione "Sindrome di Meobius Onlus". Il contributo che diamo non è certamente di quelli eclatanti tuttavia passo dopo passo vogliamo che questa associazione diventi parte di noi. Per il momento ospitiamo il suo logo sul nostro sito e lo portiamo sulle nuove magliette che i ragazzi della giovanile indosseranno quest'anno. Idee ne abbiamo tante e con il nostro amico, nonché socio, Renzo De Grandi contiamo di rendere visibile sempre di più questa associazione i cui scopi sono meglio specificati nel riquadro. Per il momento fate vostro il motto "*corri per un sorriso*" e siate orgogliosi di poter sostenere e pubblicizzare questa associazione.



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
SINDROME  
DI MOEBIUS

SINDROME  
DI MOEBIUS

**La Sindrome di Moebius è una malattia rara la cui caratteristica principale è la paralisi facciale permanente causata dalla ridotta o mancata formazione dei nervi cranici 6 e 7.**

**Le persone colpite dalla**

**Sindrome di Moebius non possono sorridere, fare smorfie, spesso non possono chiudere e o muovere gli occhi lateralmente. In alcuni casi le persone colpite dalla Sindrome di Moebius presentano gravi problemi fisici in diverse parti del corpo.**

**Per ulteriori informazioni vi rimandiamo al sito: [www.moebius-italia.it](http://www.moebius-italia.it)**



# LA NOSTRA SOCIETÀ È SEMPRE IN PIENA ATTIVITÀ

L'anno sportivo della nostra società si è aperto con la consueta gara del cross "Luigi Invernizzi a.m." A seguire ancora il Parco Nord ci ha visto nell'organizzazione degli *Studenteschi* di corsa campestre. Poi abbiamo preso fiato e molti di noi si sono dedicati alle varie manifestazioni agonistiche dei mesi invernali. A febbraio 2010, via a piantare picchetti, distribuire ristoro e regolare i partenti del cross del Trofeo Monga al Parco Nord. Ed ecco le classiche di Milano, *Stramilano* e *Maratona*. E i soci dell'Atletica, indovinate dove sono? Non solo a battersi per se e per i colori sociali ma anche a dare assistenza e ristoro ai loro colleghi corridori e a tutti gli altri appassionati che "tapasciano" sulle strade cittadine.



A Maggio, siamo nel mese di fuoco per le attività. Si inizia con la tappa dell'*Avon Running* a Milano, dove, come di consueto siamo presenti, non solo con una nutrita pattuglia di socie che corrono ma anche come qualificati aiutanti. Infatti collaborando con la Planet Sport di Massimo Mapelli ci occupiamo di quanto necessita per la buona riuscita, tecnica e amministrativa, della manifestazione agonistica e non. E' poi tempo di *Festa dello sport* a Cinisello Balsamo. Due sabati impegnati con tanti ragazzi delle scuole cinisellesi sulla pista dello Scirea. Neanche il tempo di riprendere fiato ed eccoci pronti per la nostra *Mila-*

*nino sotto le stelle*. Instancabili, a giugno eccoci organizzatori dei 5.000 "Tutti in pista", serale per amatori. Ma non basta perché ci siamo ancora nell'organizzare la terza prova del *Meeting Nazionale Giovanile* sulla nostra pista di atletica. Una giornata "fredda e tempestosa" da mettere a dura prova atleti e colla-



laboratori. Ma per noi "duri a morire" ci vuole ben altro che acqua, freddo e vento per fermarci! E per chiudere in gloria una bella giornata a Ponti sul Mincio con pranzo e gara. Gara di staffetta nella campagna della "bassa" dove il futuro campione del Gran Prix, abbinato ad un oscuro "tapascione" ha dovuto patire l'onta della sconfitta.

Come potete ben vedere, l'Atletica Cinisello è viva e attiva. Di tutto questo ci sembra doveroso dare riconoscimento a tutti, soci, collaboratori e simpatizzanti, che ci hanno dato la loro preziosa collaborazione. Ribadiamo che se la società "risplende" nel firmamento sportivo è per l'impegno di tanti. Siate consapevoli di questo "splendido splendore" (scusate il gioco di parole). Avanti sempre con coraggio e volontà.



**ankaLu**

Segue pag 6

# Classifica finale Gran Prix 2009/2010 - ATLETE

	Atleta	Punti	Gare
1	GIOVANNA <b>FIORANI</b>	1891	18
2	DANIELA <b>LUPO</b>	1709	16
3	PAOLA <b>GOBBI</b>	1622	16
4	LIDIA <b>GEROSA</b>	1228	12
5	MARCELLA <b>CARISSIMI</b>	1211	12
6	OSANNA <b>RASTELLI</b>	1133	11
7	ANTONIA <b>PAPALIA</b>	1070	10
8	ROBERTA <b>NAGNI</b>	976	9
9	MARIA ROSA <b>MARAZZI</b>	825	8
10	MARIA PIA <b>RIBOLDI</b>	610	6
11	SILVIA <b>BORGONOVO</b>	524	5
12	FRANCA <b>TRESOLDI</b>	463	5
13	DANIELA <b>VILLA</b>	312	3
14	MAFALDA <b>BRANCACCIO</b>	304	3
15	INES <b>CAPITELLI</b>	206	2
16	MARTINA <b>BUSNELLI</b>	108	1
17	CATERINA <b>MORABITO</b>	107	1
18	LUISA <b>COSSIA</b>	106	1
19	SILVIA <b>BARBI</b>	103	1
20	FRANCA <b>RECANATI</b>	102	1



...freddo, caldo...  
ma chi ci ferma!



# Classifica finale Gran Prix 2009/2010 - ATLETI

	Atleta	Punti	Gare		Atleta	Punti	Gare		
1	VALERIO	<b>CAPITELLI</b>	2287	18	54	GIOVANNI	<b>LUCHETTA</b>	499	4
2	ANGELO	<b>CONTI</b>	2184	18	55	MASSIMO	<b>FIGAROLI</b>	497	4
3	VINCENZO	<b>POTERTI'</b>	2167	17	56	RENATO	<b>PREMOLI</b>	487	4
4	CORRADO	<b>PROCACCI</b>	2070	17	57	FEDERICO	<b>ZAMBONI</b>	424	3
5	ANTONIO	<b>SPAVENTATO</b>	1950	16	58	GIANLUIGI	<b>CAMBIAGHI</b>	419	3
6	REMO	<b>ANDREOLLI</b>	1831	15	59	SALVATORE	<b>CAMILLERI</b>	375	3
7	ANTONIO	<b>SEI</b>	1805	16	60	MARCELLO	<b>FERRERIO</b>	373	3
8	MICHELE	<b>PELLEGRINI</b>	1800	15	61	UMBERTO	<b>NEGRI</b>	359	3
9	CARLO	<b>LOSCIALE</b>	1788	16	62	MASSIMO	<b>GRASSO</b>	356	3
10	GIANNI	<b>PERINI</b>	1759	17	63	LUIGI	<b>FILIPCIC</b>	333	3
11	TITO	<b>GILBERTI</b>	1655	16	64	MASSIMILIANO	<b>ZIRIBOTTI</b>	292	2
12	ALBERTO	<b>TONDINI</b>	1542	12	65	DANTE	<b>COSSIA</b>	266	2
13	FABRIZIO	<b>ROSSON</b>	1479	11	66	LUIGI	<b>DONZELLI</b>	265	2
14	GIUSEPPE	<b>CICCARONE</b>	1334	11	67	CRISTIANO	<b>PALA</b>	258	2
15	GIUSEPPE	<b>CONTI</b>	1232	10	68	LEO	<b>STILO</b>	250	2
16	PAOLO	<b>ABATE</b>	1198	9	69	SIMONE	<b>ROSSETTI</b>	248	2
17	DANIELE	<b>TAMONI</b>	1195	9	70	MIRKO	<b>QUAGLIO</b>	244	2
18	RENZO	<b>DE GRANDI</b>	1183	9	71	ALBERTO	<b>TEMPESTA</b>	240	2
19	FRANCESCO	<b>GORRA</b>	1108	9	72	DANIELE	<b>GARBAGNATI</b>	237	2
20	ANDREA	<b>VALADE'</b>	1107	10	73	STEFANO	<b>ANDREOLI</b>	235	2
21	GIUSEPPE	<b>SGARLATO</b>	1105	10	74	LUIGI	<b>MERONI</b>	234	2
22	PIERLUIGI	<b>DE FENZA</b>	1047	10	75	GIANPAOLO	<b>BIANCHI</b>	233	2
23	DAVIDE	<b>GALASSI</b>	945	8	76	SIMONE	<b>PESSINA</b>	228	2
24	NICOLA	<b>CAVALLI</b>	923	7	77	PIETRO	<b>FIENI</b>	228	2
25	VITO	<b>SPINA</b>	917	9	78	ANDREA	<b>SCONFIETTI</b>	222	2
26	FABIO	<b>FOCARELLI</b>	914	8	79	WALTER	<b>CROSIGNANI</b>	218	2
27	CESARE	<b>CHIERICI</b>	902	8	80	FABIO	<b>CONZI</b>	214	2
28	MARCELLO	<b>BONIARDI</b>	896	8	81	DANIELE	<b>PIETRICOLA</b>	211	2
29	ANTONIO	<b>MARTUCCI</b>	891	7	82	ANDREA	<b>FERRETTI</b>	211	2
30	NUCCIO	<b>DAVANZO</b>	857	8	83	MASSIMO	<b>NIGRO</b>	209	2
31	LUIGI	<b>SOLVI</b>	841	6	84	ANDREA	<b>ALCHIERI</b>	207	2
32	GIACOMO	<b>VALTELLINA</b>	823	8	85	COSIMO	<b>LEO</b>	206	2
33	ALBERTO	<b>ZANIBONI</b>	801	7	86	MAURIZIO	<b>DI LALLO</b>	204	2
34	GIUSEPPE	<b>PESENTI</b>	796	7	87	ANDREA	<b>PASQUARELLI</b>	169	1
35	DARIO	<b>PEDROTTA</b>	793	7	88	PAOLO	<b>RIPAMONTI</b>	159	1
36	GABRIELE	<b>NASTRO</b>	785	7	89	MASSIMO	<b>NAGNI</b>	153	1
37	ROBERTO	<b>REYNERI</b>	766	7	90	ROBERTO	<b>POLITI</b>	145	1
38	FRANCO	<b>GUARINO</b>	752	7	91	MARCO	<b>POLONI</b>	138	1
39	ANTONIO	<b>LOCURCIO</b>	731	6	92	UGO	<b>CURIA</b>	136	1
40	PAOLO	<b>SCICUTELLA</b>	695	5	93	FLAVIO	<b>GIBILINI</b>	119	1
41	ALESSANDRO	<b>LIMONTA</b>	627	5	94	GABRIELE	<b>STEFANINI</b>	119	1
42	WALTER	<b>PARENTE</b>	620	5	95	VINCENZO	<b>DE VENUTO</b>	118	1
43	DANTE	<b>TAROLLO</b>	609	5	96	GIANLUIGI	<b>PRIVILEGGIO</b>	116	1
44	GIULIO	<b>MORELLI</b>	584	5	97	FABIO	<b>GIANFREDA</b>	113	1
45	GUIDO	<b>PICHI</b>	578	5	98	ANTONINO	<b>GRASSO</b>	112	1
46	MASSIMO	<b>CONTI</b>	567	5	99	SERGIO	<b>DI MAGGIO</b>	111	1
47	NICOLA	<b>DENTICE</b>	558	5	100	GIOVANNI	<b>QUAZZO</b>	108	1
48	MARIO	<b>MOTTA</b>	547	5	101	GIUSEPPE	<b>GUIZZETTI</b>	107	1
49	SIMONE	<b>PROCACCI</b>	534	5	102	PAOLO	<b>SCORDIA</b>	107	1
50	ANGELO	<b>SPINA</b>	529	5	103	EMANUELE	<b>BOGO</b>	106	1
51	CORRADO	<b>NAGNI</b>	510	5	104	MASSIMO	<b>RABBONI</b>	105	1
52	ANTONINO	<b>ALEO</b>	500	4	105	ALESSANDRO	<b>GUIZZETTI</b>	104	1
53	GIORGIO	<b>PUERARI</b>	499	4	106	GIUSEPPE	<b>MASERATI</b>	101	1

## TUTTI GLI ALLENATORI DELL'ATLETICA CINISELLO



**G**li allenatori che troverete al campo.

Franco Vercesi,  
Marta Casto,  
Gabriele Barbesta,  
Franco Foligno  
Marco Tarantola.



### SEMPRE AVANTI CON I GIOVANI DELL'ATLETICA

L'ASD Atletica Cinisello, è da sempre impegnata nel settore giovanile. Abbiamo svolto, negli anni e in collaborazione con il Comune, un'intensa attività di avviamento all'atletica nelle scuole elementari di Cinisello Balsamo con il "Giocatletica e Fatatletica". E anche quest'anno, per mantenere viva nei ragazzi la voglia di fare sport divertendosi sempre nel rispetto delle giuste regole sportive, abbiamo attivato una serie di corsi che si svolgono sulla pista del campo sportivo *Scirea* a Cinisello Balsamo. I corsi sono per ragazzi e ragazze dai 6 ai 15 anni. L'attività è suddivisa per gruppi di lavoro. Un primo gruppo è formato dai bambini e bambine di età tra i 6 e gli 8 anni che svolgono l'attività il lunedì e il giovedì dalle 17 alle 18. Un secondo gruppo, tra i 9 e i 10 anni, svolge attività sempre il lunedì e il giovedì ma dalle 18 alle 19. A questi due gruppi si propone un programma ludico motorio, atto a sviluppare le capacità motorie di base e a consolidarle. Gli altri gruppi sono formati dai ragazzi di età superiore ai 10 anni. A loro, attraverso un lavoro finalizzato

a migliorare le qualità naturali di ciascuno e ad aiutare uno sviluppo psicofisico armonioso, si offre la possibilità di provare e scegliere tra le specialità dell'atletica, fondo e mezzofondo, lanci (disco, peso, martello e giavellotto) marcia, velocità, ostacoli e salti (lungo, triplo, alto e asta). In questo caso ogni gruppo, con il proprio allenatore, concorda gli allenamenti che si svolgono dal lunedì al venerdì a partire dalle 17.00. Tutto si lega alla scelta societaria di attivare il settore assoluto giovanile. L'iniziativa, avviata nel 2009, prosegue con decisione. Il tutto comporta tanto impegno, in termini di mezzi e di persone. E' una grande fatica, nel complesso, ma voluta consapevolmente nella convinzione che solo coltivando adeguatamente il settore dei giovani potremo avere una società attiva e con un futuro. A tutti chiediamo di collaborare per sostenere e continuare questa iniziativa che è certamente un fiore all'occhiello per tutti i soci dell'Atletica Cinisello.

# ABBIAMO UN BELLISSIMO FUTURO

## Protagoniste nella corsa campestre

**D**omenica 7 marzo 2010, in una splendida giornata soleggiata, si sono svolti a Formello, Roma, i Campionati Italiani di Corsa Campestre. L'atletica Cinisello era presente con Debora Varrone, che si era guadagnata la convocazione grazie al successo nei Campionati Regionali di Cross di Villa D'Ogna. Con lei, a far parte della rappresentativa lombarda altre nove atlete, con il compito di provare a vincere il Criterium Nazionale Cadette. Il percorso si rivelava durissimo per la presenza di numerose salite che non davano tregua alle giovani mezzofondiste. Debora, dopo un'ottima partenza, era protagonista di una gara coraggiosa che la vedeva transitare col gruppo di testa al termine del primo dei due giri. Ma la fatica di un percorso così difficile, adatto ad atlete più potenti di lei, la costringeva a rallentare perdendo contatto con le prime, ma la reazione d'orgoglio le permetteva di concludere ad un meritatissimo settimo posto, contribuendo alla vittoria della Lombardia nel Criterium Cadette. Io ero presente e vi assicuro che ho visto fare a Debora la più bella campestre per agonismo e determinazione e il risultato va oltre le aspettative della vigilia. Grazie Debora per come vivi l'atletica e per quello che sei per tutti: un esempio da seguire. Continua così... sei grande.

P.S. Debora e gli altri ragazzi e ragazze che si allenano al campo sportivo di via Cilea vi aspettano per provare a condividere con loro le emozioni che uno sport come l'atletica riesce a trasmettere.

*Franco Vercesi*

## I nostri ragazzi ai "Campionati Provinciali"

**A**ltro che primavera, sembrava un brutto pomeriggio di autunno il 2 maggio a Lodi per i Campionati Provinciali Cadette e Cadetti. Ma i ragazzi dell'Atletica Cinisello non si sono lasciati intimorire e hanno dato tutti il massimo. Desirè Ficarra si è classificata seconda nella gara del lancio del martello con un lancio a 24,29 metri; Fabiola Conturba, terza, sempre nel martello, con 22,01 metri. Dopo è stata la volta dei corridori che non hanno avuto vita facile a causa del forte vento contrario sul rettilineo d'arrivo. Difficile ottenere dei tempi di rilievo, tuttavia i risultati non sono mancati. Debora Varrone, nei 2000 metri, con una gara in solitaria, ha fermato il cronometro a 6'49"76 aggiudicandosi il titolo di Campionessa Provinciale. Sempre nei 2000 metri ottimo piazzamento, quarto posto, per Riccardo Cavoza, al primo anno "Cadetti". Tommaso Pellegrini, che non ha mai mollato un attimo, ha chiuso i 2000 metri al sesto posto mentre Simone Martucci, con la consueta grinta si classificato in undicesima posizione.



Simone



Riccardo

*L.F.*

## IL MEETING NAZIONALE GIOVANILE

**E'** iniziato a Chiari il 2 giugno 2010 il Meeting Nazionale Giovanile di atletica leggera per le categorie Allievi, Allieve, Cadetti e Cadette. Si tratta di un trittico di prove che vedrà la seconda giornata a Nembro il 6 giugno e si concluderà a Cinisello Balsamo sulla pista del campo sportivo G. Scirea, sabato 19 giugno. A Chiari la squadra dell'ASD Atletica Cinisello ha dato buona prova di sé. Punta di diamante ancora una volta Debora Varrone che sulla distanza dei 2000 metri, cat. Cadette, ha conquistato la vittoria con una gara che l'ha vista in testa dal primo giro fino all'epilogo vittorioso. Da segnalare anche il primo posto di Chiara Rho, cat. Cadette, nella sua batteria dei 300 m. Nella cat. Allievi, sulla distanza



dei 1500 m., Jacopo Lorello, Alessandro Vercesi, Andrea Bellandi e Riccardo Labate, hanno saputo ben destreggiarsi.

Buona, con margini di miglioramento, la prestazione delle ragazze Fabiola Conturba e Desireè Ficarra – cat. Cadette – nel lancio del peso. Altri risultati positivi, per la squadra dell'Atletica Cinisello, si sono avuti a Carugate, domenica 30 maggio. Nella cat. Esordienti, primo posto per Damiano e Samuele Ricci nelle batterie dei 50 m e primo posto, nel salto in lungo, per Loris Bonacina con 4,11

**S**abato 19 giugno, tra i tanti partecipanti al Meeting Giovanile di Cinisello Balsamo, l'ospite sicuramente meno atteso è arrivato. Un forte vento e un ancor più violento acquazzone si sono scatenati sul campo dello Scirea mettendo a rischio la terza prova del Meeting Giovanile Nazionale. Dopo un rinvio di quasi un'ora, calato il vento e la pioggia, le gare sono partite ad eccezione di quelle di salto in alto e salto dell'asta. Ragazze e ragazzi sono quindi scesi in pista, con una temperatura che rispecchiava più l'autunno che l'imminente estate. Un clima che non ha impedito

a Debora Varrone, di regalarsi un'altra vittoria, questa volta sulla distanza dei 1000 metri dove ha realizzato un ottimo 2' 57" e 86. Andata in testa sin dalla partenza ha imposto il suo ritmo alle avversarie che ha costantemente tenuto alle spalle. Poi con un



allungo ai duecento metri finali, ha definitivamente chiuso i conti vincendo alla grande davanti ad avversarie che, comunque, si sono tutte migliorate nella prestazione. Da segnalare, sugli 800 m., la buona prestazione di Riccardo Labate Alessandro Vercesi, Andrea Bellandi e Stefano Cassini. Nel lancio del disco le Cadette Desireè Ficarra e Fabiola Conturba, hanno chiuso rispettivamente all'ottavo e al decimo posto. Fabiola, nella combinata delle tre prove di lanci, è finita al quarto posto. Nel peso, cat. Allieve, terzo posto, per Xu Luojin con un lancio a m. 8,28. Altri risultati positivi, per la squadra dell'Atletica Cinisello, si sono avuti nella cat. Ragazze, con un bel sesto posto per Chiara Pagliarin sulla distanza dei 600 metri. Silvia Rho, cat Allieve, sui 400 piani ha ottenuto il primo posto nella sua batteria. **L.F.**

Segue Abbiamo un bellissimo futuro

## QUINDICESIME LE "CADETTE" ALLA FINALE REGIONALE DEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ

Sabato 18 e domenica 19 settembre, a Caravaggio, "Cadette" (classe '95 - '96) in campo per tutte le gare del "programma olimpico". La prima giornata, con pioggia a tratti, vento e freddo, ha visto Fabiola Conturba, con la misura di 7,98 metri, piazzarsi dodicesima nel getto del peso mentre Desirée Ficarra, lanciando il disco a 19,48 metri, ha conquistato il quinto posto. Nel salto in alto, Letizia Ricci superava l'asticella posta a 1,35, realizzava il personale e si prendeva l'undicesima posizione di classifica. Dodicesima piazza, nei 300 metri piani, per Chiara Rho, con il tempo di 47"39. In chiusura di giornata Debora Varrone, portava a casa un ottimo secondo posto nei 1000 metri. Domenica 19, Desirée Ficarra con un lancio del martello a 24,80 metri conquistava l'ottavo posto di classifica. Fabiola Conturba, stessa specialità, faceva ancora meglio e con un bel lancio a 27,43 metri arrivava al sesto posto. Chiara Rho, nei 300 metri ostacoli, con il tempo di

54"55 si è aggiudicata l'undicesima piazza e il primato sociale. Negli 80 metri piani, Martina Draghi, con il tempo di 12"14, ha portato alla squadra un bottino di sedici preziosi punti.

Nei 2000 metri, Debora Varrone, correndo sempre in testa, ha fatto il vuoto dietro di sé, vincendo in 6'38"61. Letizia Ricci, con un lancio del giavellotto a 20,49 metri migliorava il proprio personale e conquistava l'undicesimo posto. Chiudeva la giornata il salto in lungo, dove Martina Draghi, trovando un'ottima coordinazione raggiungeva la buona distanza di metri 3,98.

Il complesso dei piazzamenti così ottenuti ha portato la squadra delle giovani ragazze dell'Atletica Cinisello al quindicesimo posto regionale. Un esito di tutto rispetto in considerazione del fatto che, pur a fine stagione, tutte le partecipanti sono state capaci di trovare forza e grinta per conseguire buoni risultati personali e di squadra.

**L.F.**



## DEBORA CONQUISTA LA MEDAGLIA D'ARGENTO

**D**ebora Varrone, dell'ASD Atletica Cinisello, domenica 10 ottobre a Cles, nella gara dei 1000 metri ai campionati italiani della categoria "Cadette" ha conquistato la piazza d'onore. La gara ha visto al via numerose e agguerrite concorrenti tutte accreditate di ottimi tempi. Il pronostico, a parte la quasi scontata vittoria di Eleonora Vandì, per le altre posizioni d'onore restava totalmente da definire. Sulla linea di partenza si allineano le atlete che allo sparo dello starter si lanciano alla conquista della migliore posizione. Dopo un primo giro di **a s s e s t a m e n t o**, all'approssimarsi dei 500 metri, Debora avanza e prende la scia della Vandì che è nelle prime posizioni.



Si arriva così all'ultimo giro e al suono della campana, che segna gli ultimi 400 metri, è la marchigiana Vandì a rompere gli indugi. Parte in progressione e tutte le sue avversarie si staccano tranne Debora. Che le resiste fino ai 200 metri finali quando la Vandì fa valere la sua superiorità e va a vincere senza problemi. Per Debora c'è un ottimo secondo posto conquistato controllando il ritorno finale delle avversarie. Un piazzamento sicuramente adeguato alle sue potenzialità, ma difficile da immaginare alla vigilia visto il contesto delle gare a livello giovanile. Debora dopo il terzo posto del 2009 a Desenzano del Garda, fa suo il secondo posto quest'anno a Cles. Non resta che ben sperare per il prossimo anno che la vedrà passare nella categoria "allieve" e dove sicuramente saprà farsi valere.



A tutto novembre 2010 gli iscritti alla società, per il settore masters, sono 142 di cui 20 del settore femminile.

Oltre 70 i ragazzi dai sei anni in su che partecipano alle attività sul campo e un'altra quarantina circa quelli che, nelle scuole, fanno attività con la nostra società.

Tutti sono tesserati FIDAL.

**Tito Gilberti**

il nostro  
responsabile  
sul campo

