

## Notiziario sportivo e non dell'Atletica Cinisello

Per le donne il ritorno di una "veterana" e per gli uomini una "quasi" novità

### Osanna e Renzo sono la regina e il re del Gran Prix 2011



OSANNA

Quest'anno il nostro Gran Prix si è chiuso riportando ai vertici della classifica femminile Osanna Rastelli che da qualche tempo doveva inseguire le sue avversarie. Nella classifica maschile invece si è affermato Renzo De Grandi che con ben nove primi posti non ha lasciato alcuna speranza ai rivali.



RENZO

### IL PODIO DEL GRAN PRIX 2011

LE PRIME TRE ATLETE				I PRIMI TRE ATLETI			
p	nome	punti	gare	p	nome	punti	gare
1	<b>Osanna RASTELLI</b>	1652	16	1	<b>Renzo DE GRANDI</b>	2030	16
2	<b>Marcella CARISSIMI</b>	1575	15	2	<b>Angelo CONTI</b>	1859	16
3	<b>Paola GOBBI</b>	1469	14	3	<b>Simone PROCACCI</b>	1846	16

# Il Gran Prix 2010

Osanna ha costruito la sua vittoria basandola su costanza e regolarità. Ha capitalizzato la sua esperienza e ha centrato l'obiettivo. Al secondo posto. Sul secondo gradino Marcella Carrissimi che pur centrando diverse volte il primo posto non ha avuto quella costanza che l'avrebbe portata a vincere il Gran Prix.



Osanna



Marcella

Terza si riconferma Paola Gobbi che, con una presenza più costante avrebbe potuto fare di meglio. Il quarto posto va a Lidia Gerosa che riconferma il piazzamento del 2010. Quinta Antonia Papalia che migliora il risultato del 2010 avendo però la possibilità di ulteriori progressioni. Sesta Maria Pia Riboldi che quest'anno ha voluto stupire tutti conquistando il titolo di Campionessa italiana per la corsa in salita e portando a casa la medaglia d'argento nella medesima specialità ma a livello mondiale. Solo settima Giovanna Fiorani campionessa uscente del GP 2010. Dopo il podio del 2010, seconda, solo un'ottavo posto per Daniela Luppo. Forse per una maggior dedizione alle "mezze" che alle gare del Gran Prix. Lo stesso dicasi per Silvia Borgonovo che la segue, al nono posto, in classifica. Perde una posizione dall'anno passato e si piazza decima Maria Rosa Marazzi. Seguono, nell'ordine, Daniela, Angelica (esordiente nel GP), Ines, Franchina, Mafalda, Nunzia (esordiente ma con l'obiettivo di superare la mamma Antonia),



Paola

Roberta (che si consola con il primo posto nella speciale classifica delle mezze maratone) e Caterina.

\* \* \*



Renzo

Renzo De Grandi, dopo un solo anno di "prove" ha preso il bastone del comando e non lo ha più lasciato. Per dirne una basti ricordare Tricerro, dove si è presentato ha vinto ed è ripartito. La moderna versione di veni vidi e vici.



Angelo

Secondo posto per Angelo Conti che replica il piazzamento del 2010, superando, con la regola degli scarti, di soli sette punti Simone Procacci. Che così, dovendo scartare



Simone

due gare - novità del regolamento GP 2011- si vede passare sul filo di lana da Angelo. Medaglia di legno, per Vincenzo Potertì che, quarto, perde un posto rispetto a 1 2010.



Vincenzo

Quinto posto per Francesco Gorra che spicca un bel volo passando dal 19° posto dell'anno scorso.



Francesco

Segue pag 3

Sesto, perdendo una posizione rispetto al quinto posto del 2010, Antonio Spaventato. Qualche acciaccio e qualche assenza lo hanno certamente penalizzato. Al settimo posto Carlo Losciale che continua a migliorarsi e che potrebbe puntare ancora più in alto. Solo ottavo Remo Andreolli, che giustifichiamo visto il carico di medaglie che si deve portare appresso. Quest'anno ha centrato il titolo italiano sulla mezza maratona nonché quello di campione regionale su strada. Nono posto per Cesare Chierici instancabile nel segnalare gare e competizioni per tutta l'Italia. Decimo Gianni Perini, bandiera della società che, nonostante il peso di qualche acciaccio e della "Presidenza" non molla e si piazza tra i "top ten".

### QUALCHE NUMERO SUL GRAN PRIX

Il Gran Prix 2011 aveva quest'anno lo stesso numero di prove, 18, per le donne e gli uomini. In più, novità assoluta, c'era la possibilità di scartare due gare per determinare il punteggio finale di classifica. Solo la vincitrice ha completato il calendario delle 18 gare. La seconda classificata ne ha fatte 15, la terza 14 e la quarta 13. Poi c'è un vuoto e si passa a nove gare per la quinta classificata.

Tra gli uomini, il primo e il terzo classificato hanno fatto tutte le 18 gare. Il secondo ne ha fatte 16 e grazie alla regola dello scarto doppio ha prevalso sul terzo concorrente che le gare le aveva fatte tutte. Quarto, quinto, sesto, ottavo e decimo hanno fatto 15 gare mentre il settimo ne ha portate a termine 16 mentre il nono classificato ha fatto 14 gare. Per quanto riguarda la partecipazione al Gran Prix 95 (su un totale di 108 iscritte) sono i soci che hanno fatto almeno una gara mentre tra le donne sono 18 (su un totale di 23 iscritte).

Nella classifica della mezza maratona sono 85 (76 uomini e 9 donne) i concorrenti presenti, a conferma di una certa predilezione per questo tipo di competizioni. Il miglior tempo sulla mezza l'ha realizzato, per gli uomini, Federico Zamboni con 1h 17m 34sec e per le donne Roberta Nagni con 1h 23m 48sec.

Per la premiazione del Gran Prix si è stabilito di consegnare alle prime tre classificate e ai primi cinque classificati un cesto gastronomico. Ai partecipanti del Gran Prix che abbiano fatto almeno 4 gare del GP stesso, è assegnato uno sconto di 10 euro sull'importo del rinnovo iscrizione 2012 (sono logicamente esclusi da questo sconto le tre donne e i cinque uomini premiati).

Nelle pagine successive troverete un po' di articoli e foto che parlano della nostra società.

A tutti grazie per la partecipazione e "in gamba".

**gg**

## Classifica finale Gran Prix 2010/2011 - ATLETE

	ATLETA	PUNTI	GARE
1	RASTELLI	1652	16
2	CARISSIMI	1575	15
3	GOBBI	1469	14
4	GEROSA	1332	13
5	PAPALIA	965	9
6	RIBOLDI	707	7
7	FIORANI	626	6
8	LUPO	543	5
9	BORGONOVO	539	5
10	MARAZZI	522	5
11	VILLA	518	5
12	PROCE	415	4
13	CAPITELLI	322	4
14	TRESOLDI	205	2
15	BRANCACCIO	204	2
16	SGARLATO N.	204	2
17	NAGNI	109	1
18	MORABITO	107	1

## Classifica finale Gran Prix 2010/2011 - ATLETI

	ATLETA	PUNTI	GARE		ATLETA	PUNTI	GARE
1	DE GRANDI	2030	16	16	PELLEGRINI	1135	10
2	CONTI A.	1859	16	17	NEGRI	1085	9
3	PROCACCI S.	1846	16	18	SEI	1074	10
4	POTERTI'	1796	15	19	CAPITELLI	1065	9
5	GORRA	1796	15	20	PROCACCI C.	1062	9
6	SPAVENTATO	1763	15	21	SGARLATO	1001	9
7	LOSCIALE	1738	16	22	GILBERTI	978	9
8	ANDREOLLI	1708	15	23	DAVANZO	804	8
9	CHIERICI	1598	14	24	LUCHETTA	755	6
10	PERINI	1550	15	25	DONZELLI	736	6
11	MARTUCCI	1486	12	26	ZAMBONI	682	5
12	VALTELLINA	1340	13	27	GUARINO	649	6
13	TAMONI	1337	11	28	VALADE'	637	6
14	CICCARONE	1243	11	29	PARENTE	610	5
15	CONTI G.	1228	11	30	ANDREOLI	576	5

## Segue Classifica finale Gran Prix 2010/2011 - ATLETI

	ATLETA	PUNTI	GARE		ATLETA	PUNTI	GARE
31	NASTRO	570	5	65	POLITI	220	2
32	REYNERI	570	5	66	NAGNI C.	219	2
33	COSSIA	547	5	67	STILO	218	2
34	MORELLI	540	5	68	ROSSI	216	2
35	CAVALLI	530	4	69	CROSIGNANI	208	2
36	GALASSI	518	5	70	POLICELLA	207	2
37	SPINA V.	511	5	71	CALANI	161	1
38	ABATE	492	4	72	CAMBIAGHI	158	1
39	FOLIGNO	479	4	73	ZIRIBOTTI	149	1
40	ZANIBONI	467	4	74	RIPAMONTI	145	1
41	CONTI M.	455	4	75	PREMOLI	140	1
42	BONIARDI	453	4	76	GIBILINI	138	1
43	VILLA	447	4	77	PALA	135	1
44	PESENTI	432	4	78	AIELLO	133	1
45	FOCARELLI	432	4	79	CASU	132	1
46	ROSSON	428	3	80	GALLI	126	1
47	MOTTA	419	4	81	OMODEO	122	1
48	FILIPCIC	408	4	82	POLONI	122	1
49	NAGNI M.	393	3	83	CAMILLERI	121	1
50	TAROLLO	375	3	84	MERONI	116	1
51	PEDROTTA	346	3	85	DI MAGGIO	114	1
52	PUERARI	341	3	86	BOGO	113	1
53	ALCHIERI	324	3	87	GIUSSANI	110	1
54	FERRETTI	321	3	88	CONZI	108	1
55	LIMONTA	286	2	89	PRIVILEGGIO	106	1
56	SCICUTELLA	282	2	90	QUAZZO	105	1
57	ZAGHI	278	3	91	NIGRO	105	1
58	MORAJA	255	2	92	ADAMI	104	1
59	FERRERIO	250	2	93	MOTTA	103	1
60	SOLVI	244	2	94	MAURI	103	1
61	ALEO	234	2	95	RABBONI	102	1
62	DENTICE	228	2				
63	STEFANINI	224	2				
64	ROSSETTI	221	2				

# L'ATLETICA CINISELLO CONTINUA A CORRERE PER UN SORRISO E SE NE PARLA



Associazione Sportiva Dilettantistica

**ATLETICA  
CINISELLO**



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
SINDROME  
DI MOEBIUS  
S.I.S.  
O.N.I.U.S.

Che la nostra Società sia un "vulcano" forse non erano in tanti a crederlo. Guardate le foto e gli articoli che segnalano tutto quello che nell'anno siamo stati capaci di combinare. Un bel lavoro di squadra, non c'è che dire. E che la nostra sia una bella squadra non lo diciamo noi, che potremmo essere accusati di partigianeria, ma parlano invece i risultati. Siate contenti e orgogliosi di far parte di questo "team" che vuole proiettarsi nel futuro senza dimenticare le sue origini, fatte di sudore, impegno e tanta ma tanta buona volontà.

Leggete di noi su la Città di Cinisello Balsamo

o sul sito <http://www.lacittadicinisello.it/category/leggi-e-sfoggia-il-giornale/>

## TUTTI GLI ALLENATORI SUL CAMPO



Franco



Marta



Gabriele



Franco



Marco



Alessandro

**Gli allenatori che troverete al campo.**

**Franco Vercesi - Marta Casto - Gabriele Barbesta,  
Franco Foligno - Marco Tarantola - Alessandro Ravaglioli**