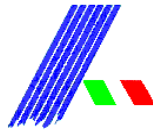


FEDERAZIONE ITALIANA



DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di Milano

CALENDARIO INVERNALE 2012

CROSS PER TUTTI

INDOOR

TRIATHLON



www.fidalmilano.it

CONSIGLIO FIDALMILANO

Presidente :	SABRINA FRACCAROLI	347 3090759	sfraccaroli@hotmail.com
Vice Presidente:	CESARE BRAMBILLA	339 8402374	
Segretaria:	PAOLA DE MARCO	347 2513913	paolademarco24@yahoo.it
Vice Segretaria:	ADELE BRERA	338 8613568	segreteria@fidalmilano.it
Consiglieri:	ROBERTO AMBROSONI	349 0546152	ambrosonir@italy.otis.com
	MASSIMILIANO DENTALI	339 4049219	massimiliano.dentali@yahoo.it
	PAOLO GALIMBERTI	333 2814112	paolo.galimberti68@alice.it
	ANTONELLA MEREGALLI	349 8717566	amere65@libero.it
Fiduciario Tecnico:	PIERO PEREGO	3392006085	coachpieroperego@tiscali.it
Fiduciario Medico:	ELIANA CARDELLA	3383432952	

GRUPPO GIUDICI GARA

Fiduciario GGG: PERANI VANNI **Vice Fiduciario:** CORRADINI MILENA
Segretario: PARZINI GIORGIO **Responsabile convocazioni:** CERIANI CARLA
Responsabile statistiche: CRIPPA FRANCESCO

ORARI APERTURA COMITATO

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - 20154 MILANO - Arena Civica "G. Brera"
tel 02.33605803 fax 02.34535111

segreteria: da martedì a venerdì dalle 14.00 alle 18.00

Gruppo Giudici Gara: lunedì 20.30 / 22.30 - tel 02.34535905 - mail giudici@fidalmilano.it

REGOLAMENTI E NORME GENERALI

Per lo svolgimento di ogni manifestazione è **TASSATIVA** la presenza del medico: il **Giudice Arbitro NON autorizzerà** l'inizio delle gare senza la presenza del medico.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per il tesseramento 2010 gli atleti delle Cat. Ragazzi-Cadetti-Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master-Amatori m/f, dovranno essere in possesso del Certificato di idoneità all'attività agonistica rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva abilitato.

Per gli atleti della Categoria Esordienti A-B-C occorre il Certificato di idoneità generica "stato di buona salute" rilasciato dal Medico di famiglia.

CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

Esordienti C nati 2006/2005 - Esordienti B nati 2004/2003- Esordienti A nati 2002/2001

Ragazzi nati 2000/1999 - Cadetti nati 1998/1997 - Allievi nati 1996/1995

Juniores nati 1994/1993 - Promesse nati 1992 - 1990 - Seniores nati 1989 e precedenti

Masters nati 1977 e precedenti - Amatori nati 1978/1988

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Tutte le manifestazioni federali giovanili sono aperte agli **alunni/studenti delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi, C.A.S. e tesserati E.P.S.** purché in regola con quanto disposto dalla normativa sulla **TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE** della Regione Lombardia (Art. 5 - D.M. 18 / 02 / 1982). I concorrenti di cui sopra, all'atto dell'iscrizione alle gare, dovranno presentare la relativa certificazione medica.

NOTE TECNICHE

Le gare di corsa campestre e su strada non devono essere disputate su distanze superiori a quelle indicate: Esordienti B - C m/f 400 mt - Esordienti A m/f 800 mt
Ragazze 1200 mt - Ragazzi 1200 mt - Cadette 2000 mt - Cadetti 2500 mt
Le cat. Esordienti A-B-C m/f e Ragazze/i NON possono utilizzare scarpe chiodate.

RICHIESTA ORGANIZZAZIONE GARE

- vedi modulo a pagina 9 -

PER ORGANIZZAZIONE GARE PROVINCIALI DAL 01/01/13 AL 30/03/13 :
RICHIESTA SCRITTA AL COMITATO PROVINCIALE ENTRO IL 30/10/12.
PER ORGANIZZAZIONE GARE PROVINCIALI DAL 01/04/12 AL 31/12/12 :
RICHIESTA SCRITTA AL COMITATO PROVINCIALE ENTRO IL 15/01/12.

CROSS per TUTTI FIDALMILANO

REGOLAMENTO

1) La FIDAL Milano in collaborazione con l'Euroatletica 2002, il Marathon Club Seveso, l'Atletica Monza, l'Atletica Cinisello, l'Atletica Cesano Maderno e l'Atletica Team Brianza, con l'approvazione della FIDAL Regionale organizza una manifestazione di corsa campestre a carattere regionale per tutte le categorie maschili e femminili, denominata "CROSS per TUTTI - FIDALMILANO", riservato agli atleti ed alle atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen/Ama/Mas M/F tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

2) Calendario gare:

15 / 01 / 2012	Org. Euroatletica 2002	Paderno Dugnano
29 / 01 / 2012	Org. Marathon Club Seveso	Seveso
12 / 02 / 2012	Org. Atletica Cinisello	Cinisello Balsamo
19 / 02 / 2012	Org. Atletica Cesano Maderno	Cesano Maderno
26 / 02 / 2012	Org. Atletica Monza	Monza
04 / 03 / 2012	Org. Atletica Team Brianza	Lissone
11 / 03 / 2012	Org. Atletica Cassano D'Adda	Cassano D'Adda

3) Premiazioni finali Individuali

Per ogni singola prova verranno assegnati al primo di ogni categoria:
M35/M40/M50/M55 - 100 punti scalando di uno fino al 99°; dal 100° in poi 1 punto;
M60/M65 - 60 punti scalando di uno fino al 59°; dal 60° in poi 1 punto;

per tutte le altre categorie 30 punti scalando di uno fino al 29°; dal 30° in poi 1 punto.
 Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2012 di ogni categoria M/F. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata.
 Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

4) Premiazioni finali di Società

La somma dei punteggi ottenuti dai propri atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo ad ogni società in ogni singola prova.

Saranno redatte le seguenti classifiche di società:

Classifica di Società Master Maschile e Femminile (solo Master) , Classifica Giovani Maschile e Femminile (tutte le altre categorie).

Orario	CATEGORIA	M/F	ANNO	Metri	Punti per classifica
ORE 9,15	M55	M	1957-1953	MT 6000	100 punti
	M60	M	1952-1948		60 punti
	M65	M	1947-1943		60 punti
	M70	M	1942-1938		30 punti
	M75	M	1937-1933		30 punti
	M80	M	1932 e precedenti		30 punti
ORE 9,55	M45	M	1967-1963	MT 6000	100 punti
	M50	M	1962-1958		100 punti
ORE 10,35	TM	M	1978-1989	MT 6000	30 punti
	M35	M	1977-1973		100 punti
	M40	M	1972-1968		100 punti
ORE 11,10	Allievi	F	1996/1995	MT 3000	30 punti
	Junior	F	1994/1993		30 punti
	Promesse	F	1992/1991/1990		30 punti
	Senior F	F	1989 e prec		30 punti
	TF	F	1978-1989		30 punti
	MF35	F	1977-1973		100 punti
	MF40	F	1972-1968		100 punti
	MF45	F	1967-1963		100 punti
	MF50	F	1962-1958		100 punti
	MF55	F	1957-1953		100 punti
	MF60	F	1952-1948		60 punti
	MF65	F	1947-1943		60 punti
	MF70	F	1942-1938		30 punti
	MF75	F	1937-1933		30 punti
MF80	F	1932 e precedenti	30 punti		
ORE 11,30	Esordienti C	M/F	2006	MT 400	30 punti
ORE 11,35	Esordienti C	M/F	2005	MT 400	30 punti
ORE 11,40	Esordienti B	M/F	2004	MT 400	30 punti
ORE 11,45	Esordienti B	M/F	2003	MT 400	30 punti
ORE 11,50	Esordienti A	M/F	2002/2001	MT 800	30 punti
ORE 12,00	Ragazzi	M/F	2000 /1999	MT 1000	30 punti
ORE 12,10	Cadetti	M/F	1998 /1997	MT 2000	30 punti
ORE 12,30	Allievi	M	1996/1995	MT 4000	30 punti
	Junior	M	1994/1993		30 punti
	Promesse	M	1992/1991/1990		30 punti
	Senior M	M	1989 e prec		30 punti

Domenica 15 gennaio - PADERNO DUGNANO

CROSS PER TUTTI - 1[^] prova

Organizzazione EUROATLETICA 2002 MI352

ritrovo 8.30 - inizio gare 9.15 - Centro Sportivo Via Serra

Consultare gli orari di partenza per ogni Categoria nella sezione Regolamenti

Responsabile organizzativo Felice Delaini 3477588367

Domenica 29 gennaio - SEVESO

CROSS PER TUTTI - 2[^] prova

valido anche quale **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE MASTER m/f**

Organizzazione MARATHON CLUB SEVESO MI666

ritrovo 8.30 - inizio gare 9.15 - Bosco delle Querce Via Redipuglia

Consultare gli orari di partenza per ogni Categoria nella sezione Regolamenti

Responsabile organizzativo Carlo Somaschini 3924876199

f e b b r a i o

Sabato 4 febbraio - CANEGRATE - Tensostruttura Via dei Partigiani

SALTI IN ELEVAZIONE - RIUNIONE GIOVANILE ED ASSOLUTA INDOOR

Ore 14.00 ritrovo GGG e Atleti

SALTO IN ALTO Cat. Ragazze/i - inizio gara ore 15.00

(progressioni 100-110-115-120-125-130-135-138 poi di 3 in 3)

SALTO CON L'ASTA 1[^] gara ore 15.00

Cat. All/Jun/Pro/Sen - m/f assieme con misura di entrata a 3.60

(progressione 3,60-3,80-4,00-4,10 poi di 10 in 10)

SALTO CON L'ASTA 2[^] gara ore 17,30

Cat. Cadette-i/All/Jun/Pro/Sen - m/f assieme con misura di entrata inferiore a 3.60

(progressione 2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-2,90-3,00 poi di 10 in 10)

Iscrizione preventiva obbligatoria per le gare assoluti e allievi alla mail atleticacanegrate@libero.it o al fax 0331403848 fino alle ore 18.00 del giovedì precedente alla gara. Non saranno accettate iscrizioni sul campo per allievi e assoluti. Numero max di iscritti per il salto con l'asta 18 per ciascuna gara : si terrà conto della data di iscrizione - l'elenco degli iscritti potrà essere trovato sul sito: <http://astacanegrate.blogspot.com/>

Organizzazione ATLETICA CANEGRATE 1964 MI048

Responsabile organizzativo Calandrina Andrea 3496151859

Domenica 12 febbraio - CINISELLO BALSAMO

CROSS PER TUTTI - 3[^] prova

valido anche quale CDS MASTER REGIONALE - PROVA UNICA

Organizzazione ATLETICA CINISELLO MI075

ritrovo 8.30 - inizio gare 9.15 - Parco Nord Via Gorki

Consultare gli orari di partenza per ogni Categoria nella sezione Regolamenti

Responsabile organizzativo Gianni Perini 3474134405

Domenica 19 febbraio - CESANO MADERNO

CROSS PER TUTTI - 4[^] prova

valido anche quale CAMPIONATO PROVINCIALE ESORDIENTI A m/f

Organizzazione ATLETICA CESANO MADERNO MI063

ritrovo 8.30 - inizio gare 9.15 - Centro Sportivo Via Martinelli

Consultare gli orari di partenza per ogni Categoria nella sezione Regolamenti

Responsabile organizzativo Luca Caffù 3358254452

Domenica 26 febbraio - MONZA PARCO

CROSS PER TUTTI - 5[^] prova

valido anche quale CAMPIONATO PROVINCIALE ASSOLUTO (ALL/JUN/PRO/SEN m/f)

Organizzazione ATLETICA MONZA MI710

ritrovo 8.30 - inizio gare 9.15 - Cascina San Fedele

Consultare gli orari di partenza per ogni Categoria nella sezione Regolamenti

Responsabile organizzativo Paolo Galimberti 3332814112

Domenica 4 marzo - LISSONE

CROSS PER TUTTI - 6[^] prova

valido anche quale **CAMPIONATO PROVINCIALE RAGAZZI/E**

Organizzazione ATL. TEAM BRIANZA LISSONE MI032

ritrovo 8.30 - inizio gare 9.15 - Parco Bosco Urbano

Consultare gli orari di partenza per ogni Categoria nella sezione Regolamenti

Responsabile organizzativo Antonio Longoni 3772473678

Sabato 10 marzo - VIMODRONE

Palestra Scuole Medie Via Piave

TRIATHLON Categoria RAGAZZE/I

SALTO IN ALTO (indoor) - SALTO IN LUNGO e 60 PIANI (outdoor)

Ore 14.00 ritrovo GGG e concorrenti - Ore 14.30 inizio gare

Saranno premiati i primi sei Atleti classificati

Medaglia di partecipazione a tutti gli Atleti

Chiusura iscrizioni a 60 partecipanti

Le iscrizioni dovranno pervenire entro giovedì 8 marzo a:

coachpieroperego@tiscali.it



Org. NUOVA ATLETICA ASTRO Resp. Tecnico Piero Perego 3392006085

Domenica 11 marzo - CASSANO D'ADDA

CROSS PER TUTTI - 7[^] prova

valido anche quale **CAMPIONATO PROVINCIALE CADETTI/E**

Organizzazione ATL. CASSANO D'ADDA MI238

ritrovo 8.30 - inizio gare 9.15 Parco Isola Borromeo

Consultare gli orari di partenza per ogni Categoria
nella sezione Regolamenti

Responsabile organizzativo Renato Bettoni 0363 62512

Domenica 18 marzo - SOVICO

Centro Sportivo Comunale Via S. Caterina

XXIV^ CORSA CAMPESTRE DI SOVICO



Ore 9.00 ritrovo GGG e Atleti - Inizio gare ore 10.00

Organizzazione ATLETICA SOVICO MI356

Responsabile organizzativo Tiziano Rossetti 3397580073

Domenica 25 marzo - CORTENOVA (LC)

15° MEETING di CROSS PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI

Categorie e successione partenze:

ESORDIENTI A 02/01 f/m - RAGAZZE/I 00/99 - CADETTE/I 98/97

FIDALMILANO convocherà tre atleti per ogni anno di nascita.

Conferma iscrizioni a Piero Perego 3392006085

mail: coachpieroperego@tiscali.it

Ritrovo ore 9.30 (consegna cartellino e maglietta) - Inizio gare ore 10.30

ORGANIZZAZIONE C.S. CORTENOVA

Responsabile organizzativo Sig. Selva tel 0341 901144



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale FIDALMILANO

RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2012

ATTIVITÀ ESTIVA 2012

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 15 gennaio 2012 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2012 al 31.12.2012)

--	--

Denominazione manifestazione

Edizione

--	--

Località di svolgimento

Data

Tipologia

Categorie

- Campestre (*)
- Indoor
- Pista
- Corsa su Strada (*)
- Corsa in Montagna (*)
- Marcia su Strada (*)

- | | | |
|--------|--------------|--|
| Uomini | Amatori | |
| Donne | Masters | |
| | Seniores | |
| | Promesse | |
| | Juniores | |
| | Allievi | |
| | Cadetti | |
| | Ragazzi | |
| | Esordienti A | |

- Ritrovo ore..... Presso Inizio presunto ore.....

(*) Gara Uomini : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

(*) Gara Donne : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.

Società
Codice Denominazione

Indirizzo Società
via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel. Società Fax e-mail.....
prefisso e numero orario reperibilità

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.

Sig.....

Tel. Fax e-mail.....
prefisso e numero orario reperibilità

La società.....

- Richiede la segreteria F.I.D.A.L
- Non richiede la segreteria F.I.D.A.L.

Il Presidente