



PORTA CON TE QUESTA
BROCHURE AL CAMPO
SPORTIVO E CHIEDI DEL

Sig. TITO GILBERTI
(cellulare: 340 5943685)

Ti darà tutte le informazioni
sulla nostra attività



30 anni di Atletica Cinisello



A.S.D. ATLETICA CINISELLO
Via Pier della Francesca, 19
20092 Cinisello Balsamo (MI)
Tel. 026185427
segreteria@atleticacinisello.it
www.atleticacinisello.it
P.IVA 00989630967 - C.F. 94516610154

UnilabService S.p.A.



“Se corri con noi corri per un sorriso”
www.moebius-italia.it

Associazione Sportiva Dilettantistica
**ATLETICA
CINISELLO**
www.atleticacinisello.it

A.S.D.

ATLETICA CINISELLO

ti invita a scoprire le attività
di avviamento all'atletica leggera

Vieni al campo sportivo
“G. Scirea”

provare è completamente gratuito
e senza impegno!



I CORSI:

L'attività è suddivisa per gruppi di lavoro.

Un primo gruppo è formato da bambine/i di età compresa tra i 6 e gli 8 anni che svolgono attività il lunedì e il giovedì dalle 17.00 alle 18.00.

Un secondo gruppo è costituito da bambine/i di età compresa tra i 9 e i 10 anni, che svolgono attività sempre il lunedì e il giovedì ma dalle ore 18.00 alle ore 19.00.



Per questi due gruppi, l'Atletica Cinisello propone un programma ludico motorio, atto a sviluppare le capacità motorie di base e a consolidarle.

Per l'attività sportiva dei più piccoli, in caso di mal tempo e per l'inverno, la società ha una convenzione con alcune palestre completamente coperte e riscaldate nelle vicinanze dell'impianto sportivo.

Gli altri gruppi sono formati dai ragazzi di età superiore ai 10 anni, a loro, l'Atletica Cinisello, attraverso un lavoro più organico finalizzato a migliorare le qualità naturali di ciascuno e ad aiutare uno sviluppo psicofisico armonioso, offre la possibilità di provare e scegliere tra tutte le specialità dell'Atletica Leggera:

- la velocità;
- gli ostacoli;
- la marcia;
- il fondo e il mezzofondo;
- i salti: lungo, triplo, alto e asta;
- i quattro lanci: disco, peso, martello e giavellotto.

Ogni gruppo, con il proprio allenatore, concorderà gli allenamenti che si svolgeranno dal lunedì al venerdì a partire dalle 17.00/17.30.



INFO:

L'Atletica Cinisello opera sul territorio da 30 anni e dal 1994 ha organizzato l'attività motoria, nell'ora di educazione fisica, in numerose classi di tutte le scuole elementari di Cinisello Balsamo. Ad oggi ha più di 290 atleti tesserati.

ISCRIVERSI:

E' possibile effettuare l'iscrizione direttamente presso il Centro Sportivo Gaetano Scirea, sito in via Cilea 50 - Cinisello Balsamo -, tutti i giorni dalle 17.00 alle 19.00.



Per conoscere l'organico tecnico dell'Atletica Cinisello, visita la pagina dedicata del nostro sito internet

www.atleticacinisello.it