



www.fidalmilano.it

**ATLETICA
CINISELLO**


con il Patrocinio del Comune di
CiniselloBalsamo



Regione Lombardia



CROSS per tutti



DOMENICA 17 FEBBRAIO 2013

L'A.S.D. ATLETICA CINISELLO ORGANIZZA

3° cross - CORRI PER UN SORRISO

PROVA UNICA CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' MASTER M/F

**CROSS PER TUTTI
FIDAL MILANO - 5A PROVA**

REGOLAMENTO

L' A.S.D. ATLETICA CINISELLO con l'approvazione della FIDAL Milano ed il Patrocinio del Comune di Cinisello Balsamo, organizza una manifestazione di corsa campestre regionale per tutte le categorie maschili e femminili, denominata "3° CROSS Corri per un sorriso", valida come 5a prova "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" anno 2013, riservato agli Atleti ed alle Atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen/ Ama/Master M/F tesserati per l'anno 2013.
Ritrovo, domenica 17 Febbraio 2013 ore 8, al Centro Scolastico Parco Nord, via Gorki, Cinisello Balsamo. Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e, italiani e stranieri, tesserati per Società regolarmente affiliate alla FIDAL Regionale per l'anno 2013. Possono partecipare atleti/e in regola con il tesseramento per un Ente di Promozione Sportiva, disciplina Atletica Leggera, che abbia sottoscritto la convenzione con la Fidal e nel rispetto delle regole in essa contenute, appartenenti alle fasce di età corrispondenti alle cat. Fidal.
LA PROVA SARA' VALIDA COME PROVA UNICA DI CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE PER SOCIETA' MASTER MASCHILI E FEMMINILI.

ISCRIZIONI

Per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti l'iscrizione è gratuita.

Atleti non iscritti alle prove precedenti:

Le Società devono inoltrare la lista degli Atleti entro le ore 24.00 di giovedì 14 febbraio 2013 al fax 0312289708 email: crosspertutti@otc-srl.it

Il giorno della gara le Società devono ritirare il chip degli Atleti nuovi iscritti.

Gli Atleti che hanno già partecipato a prove precedenti e hanno già il chip, possono presentarsi direttamente alla partenza. Il Presidente della Società si farà parte diligente per il recupero dei chip dei propri atleti.

Iscrizioni per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior, Amatori, Master:

Quota di iscrizione alla singola manifestazione: € 5,00

Deposito cauzionale per chip: € 10,00 (restituzione di € 5,00 alla fine del circuito)

Atleti non iscritti alle prove precedenti:

Le Società devono inoltrare la lista degli Atleti entro le ore 24.00 di giovedì 14 febbraio 2013 al fax 0312289708 email: crosspertutti@otc-srl.it

Il giorno della gara gli Atleti o le Società devono ritirare chip e pettorale degli Atleti partecipanti versando la quota di iscrizione di € 5,00 e il deposito cauzionale di € 10,00.

Gli Atleti che hanno già partecipato a prove precedenti e hanno già il chip, devono presentarsi, prima della partenza, alla segreteria per la validazione del chip e versare la quota di iscrizione di € 5,00

PREMIAZIONI

Saranno premiati unicamente tutti i partecipanti delle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente un medico e funzioneranno docce e spogliatoi.

1) Reclami: eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata: PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice di arrivo. SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

2) Gli iscritti potranno ritirare il pettorale e il chip dalle ore 8.00 del giorno 17 febbraio 2013 presso la segreteria situata al Centro Scolastico Parco Nord di via Gorki. Il pettorale non potrà essere manomesso, ne ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti, pena la squalifica. Il pettorale e il chip sarà valido per tutte le prove del CROSS PER TUTTI FIDALMILANO e non può essere scambiato con altri Atleti.

3) Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

4) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Regolamento CROSS per TUTTI FIDALMILANO - 7 Prove

1) Calendario gare:

13 / 01 / 2013 Org. Euroatletica 2002

20 / 01 / 2013 Org. Marathon Club Seveso

03 / 02 / 2013 Org. U.S. San Vittore Olona 1906***

10 / 02 / 2013 Org. Atletica Cesano Maderno

17 / 02 / 2013 Org. Atletica Cinisello

24 / 02 / 2013 Org. Atletica Team Brianza

10 / 03 / 2013 Org. Atletica Cassano D'Adda

Località Paderno Dugnano

Località Seveso

Località San Vittore Olona***

Località Cesano Maderno

Località Cinisello

Località Lissone

Località Cassano D'Adda

2) Premiazioni finali

Le premiazioni dell'intero circuito si svolgeranno venerdì 15 marzo 2013 presso Excelsior Cinema & Teatro via San Carlo, 20 Cesano Maderno (MB)

Esordienti / Ragazzi / Cadetti

Classifica Individuale:

A fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 5 prove del Cross per Tutti 2013.

Classifica di società finale:

Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. La somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo ad ogni Società. Saranno premiate le prime 10 Società.

Allievi / Juniores / Promesse / Senior / Amatori

Classifica Individuale finale:

Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto.

Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2013 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale:

La somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 10 Società.

***Gli orari della gara organizzata dall' U.S. San Vittore Olona 1906 potrà subire delle variazioni per esigenze televisive legate alla gara Internazionale " Cinque Mulini".

Programma Gare

Categoria	M/F	Anno	Metri		Orari
M50	M	1963-1959	6000	GARA 1	ore 09.30
M55	M	1958-1954	6000		
M60	M	1953-1949	6000		
M65	M	1948-1944	6000		
M70	M	1943-1939	6000		
M75	M	1938-1934	6000	GARA 2	ore 10.10
M80	M	1933 e prec.	6000		
Promesse	M	1993-1991	6000		
Senior M	M	1990 e prec.	6000		
TM	M	1979-1990	6000		
M35	M	1978-1974	6000	GARA 3	ore 10.45
M40	M	1973-1969	6000		
M45	M	1968-1964	6000		
Allievi	M	1997-1996	4000		
Junior	M	1995-1994	4000		
Allievi	F	1997-1996	4000		
Junior	F	1995-1994	4000		
Promesse	F	1993-1991	4000		
Senior F	F	1990 e prec.	4000		
TF	F	1979-1990	4000		
MF35	F	1978-1974	4000	GARA 4	ore 11.15
MF40	F	1973-1969	4000		
MF45	F	1968-1964	4000		
MF50	F	1963-1959	4000		
MF55	F	1958-1954	4000		
MF60	F	1953-1949	4000		
MF65	F	1948-1944	4000		
MF70	F	1943-1939	4000		
MF75	F	1938-1934	4000		
MF80	F	1933 e prec.	4000		
Esord. C	F	2007	400	GARA 5	a seguire ...
Esord. C	M	2007	400		
Esord. C	F	2006	400		
Esord. C	M	2006	400		
Esord. B	F	2005	400		
Esord. B	M	2005	400		
Esord. B	F	2004	400		
Esord. B	M	2004	400		
Esord. A	F	2003	800		
Esord. A	M	2003	800		
Esord. A	F	2002	800		
Esord. A	M	2002	800		
Ragazzi	F	2001	1000		
Ragazzi	M	2001	1000		
Ragazzi	F	2000	1000		
Ragazzi	M	2000	1000		
Cadetti	F	1999	2000		
Cadetti	M	1999	2000		
Cadetti	F	1998	2000		
Cadetti	M	1998	2000		



Associazione Sportiva Dilettantistica

**ATLETICA
CINISELLO**

www.atleticacinisello.it



UnilabService S.p.a.

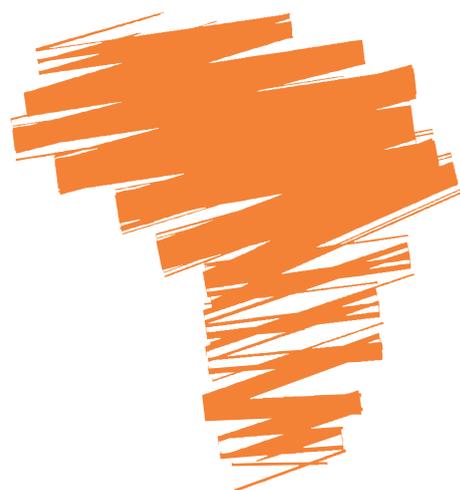


BASKET
VOLLEY
RUNNING

VIA ERBA, 14
CUSANO MILANINO

PLAY-FOR-FUN.IT

Fondazione
Cumse
onlus



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
SINDROME
DI MOEBIUS

O.N.L.U.S.