FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Milano

ATLETICA CINISELLO

con il Patrocinio del Comune di
CiniselloBalsamo

RegioneLombardia

Euro Atletica 2002

Atletica Cesano Maderno

Marathon Club Seveso

Atletica Monza

DOMENICA 02 MARZO 2014

l'a.s.d. Atletica Cinisello organizza

4° cross Corri per un sorriso

Gran premio di Lombardia 3°prova
Cross per tutti Fidal Milano 6°prova

Regolamento

L' A.S.D. ATLETICA CINISELLO MI075 , con l'approvazione della FIDAL Milano, ed il Patrocinio della Città di Cinisello Balsamo organizza una manifestazione di corsa campestre, denominata "**4° CROSS Corri per un sorriso**", valida come 6° ed ultima prova "**CROSS per TUTTI FIDALMILANO**" anno 2014, riservato agli Atleti ed alle Atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen/Ama/Mas M/F tesserati per l'anno 2014.
La manifestazione si svolgerà a Cinisello balsamo, presso il Complesso scolastico parco nord di Via Gorkj angolo viale fulvio testi, in data Domenica 2 marzo 2014.

1) Iscrizioni

Gratuito per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti
€ 5,00 per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior, Amatori, Master

- Le iscrizioni individuali o di Società devono essere inviate entro le ore 12.00 di giovedi 27 marzo 2014 al fax 0415088655 o via email a crosspertutti@tds-live.com
- Il pagamento della tassa di iscrizione dovrà essere effettuato da tutti gli atleti (sia i nuovi iscritti sia chi ha già partecipato a prove precedenti) il giovedì precedente la gara a
Timing Data Service S.r.l. – servizio enternow.it
Banca: Unicredit Banca SpA IBAN: IT 85 Q 02008 12020 000101340070 BIC-SWIFT: UNCRITM1UU5
Causale: CROSS X TUTTI prova di Cinisello Balsamo
- Il giorno della gara gli Atleti o le Società dovranno ritirare il chip/pettorale dei nuovi Atleti

2) Premiazioni: saranno premiati unicamente tutti i partecipanti delle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.
3) Durante tutto lo svolgimento delle gare sarà presente un medico, e funzioneranno docce e spogliatoi.
4) Reclami: eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata: PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice di arrivo. SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.
5) Gli iscritti potranno ritirare il pettorale e il chip dalle ore 8.00 del giorno 2.03.2014 presso la segreteria situata al' interno complesso scolastico Parco Nord. Il pettorale non potrà essere manomesso, ne ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica. In caso di smarrimento o dimenticanza sarà possibile richiedere un duplicato del pettorale/chip al costo aggiuntivo di € 5,00.
6) Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.
7) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.
8) Programma Gare: (vedi tabella a lato)

Regolamento CROSS per TUTTI FIDALMILANO – 6 Prove

1) Calendario gare:

12 / 01 / 2014 Org. Euroatletica 2002	Località Paderno Dugnano
19 / 01 / 2014 Org. Atletica Cesano Maderno	Località Cesano Maderno
26 / 01 / 2014 Org. U.S. San Vittore Olona 1906	Località San Vittore Olona
16 / 02 / 2014 Org. Marathon Club Seveso	Località Seveso
23 / 02 / 2014 Org. Atletica Monza	Località Monza
03 / 03 / 2014 Org. Atletica Cinisello	Località Cinisello

2) Premiazioni finali
Le premiazioni dell'intero circuito si svolgeranno sabato 15 marzo 2014 presso Excelsior Cinema & Teatro via San Carlo, 20 Cesano Maderno (MB)

Esordienti/ Ragazzi / Cadetti

Classifica Individuale Esordienti:
A fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 4 prove del Cross per Tutti 2014. Non ci sarà premiazione di classifica.

Classifica Individuale Ragazzi/Cadetti:
A fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 4 prove del Cross per Tutti 2014. Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2014 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale:
Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. La somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo ad ogni Società. Per la classifica finale di Società si prenderanno in considerazione i migliori 5 punteggi ottenuti. Saranno premiate le prime 10 Società.

Allievi / Juniores / Promesse / Senior

Classifica Individuale finale:
Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2014 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale:
La somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Per la classifica finale di Società si prenderanno in considerazione i migliori 5 punteggi ottenuti. Saranno premiate le prime 3 Società.

Senior Master

Classifica Individuale finale:
Per ogni singola prova verranno assegnati al primo di ogni categoria:
S35/S40/S50/S55 - 100 punti scalando di uno fino al 99°; dal 100° in poi 1 punto;
S60/S65 - 60 punti scalando di uno fino al 59°; dal 60° in poi 1 punto;
per tutte le altre categorie 30 punti scalando di uno fino al 29°; dal 30° in poi 1 punto.
Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma dei punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2014 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale:
La somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Per la classifica finale di Società si prenderanno in considerazione i migliori 5 punteggi ottenuti. Saranno premiate le prime 10 Società.

PROGRAMMA GARE

Categoria		Anno	Metri		Orario
SM50	M	1964-1960	mt. 6000	Gara 1	h 09.00
SM55	M	1959-1955	mt. 6000		
SM60	M	1954-1950	mt. 6000		
SM65	M	1949-1945	mt. 6000		
SM70	M	1944-1940	mt. 6000		
SM75	M	1939-1935	mt. 6000		
SM80	M	1934 e prec.	mt. 6000		
SM35	M	1979-1975	mt. 6000	Gara 2	h 09.45
SM40	M	1974-1970	mt. 6000		
SM45	M	1969-1965	mt. 6000		
SF35	F	1979-1975	mt. 4000	Gara 3	h 10.25
SF40	F	1974-1970	mt. 4000		
SF45	F	1969-1965	mt. 4000		
SF50	F	1964-1960	mt. 4000		
SF55	F	1959-1955	mt. 4000		
SF60	F	1954-1950	mt. 4000		
SF65	F	1949-1945	mt. 4000		
SF70	F	1944-1941	mt. 4000		
SF75	F	1939-1935	mt. 4000		
SF80	F	1934 e prec.	mt. 4000		
Esordienti C	F	2008	mt. 400	Gara 4	h 11.00
Esordienti C	M	2008	mt. 400		
Esordienti C	F	2007	mt. 400	Gara 5	
Esordienti C	M	2007	mt. 400		
Esordienti B	F	2006	mt. 400	Gara 6	
Esordienti B	M	2006	mt. 400	Gara 7	
Esordienti B	F	2005	mt. 400	Gara 8	
Esordienti B	M	2005	mt. 400	Gara 9	
Esordienti A	F	2004	mt. 800	Gara 10	
Esordienti A	M	2004	mt. 800	Gara 11	
Esordienti A	F	2003	mt. 800	Gara 12	
Esordienti A	M	2003	mt. 800	Gara 13	
Ragazzi	F	2002-2001	mt. 1000	Gara 14	
Ragazzi	M	2002-2001	mt. 1000	Gara 15	
Cadetti	F	2000-1999	mt. 2000	Gara 16	
Cadetti	M	2000-1999	mt. 2000	Gara 17	
Allievi	F	1998-1997	mt. 4000	Gara 18	h 12.30
Allievi	M	1998-1997	mt. 5000	Gara 19	h 13.00
Junior	F	1996-1995	mt. 5000		
Junior	M	1996-1995	mt. 7000	Gara 20	h 13.30
Promesse	F	1994-1992	mt. 7000		
Senior F	F	1980-1991	mt. 7000		
Promesse	M	1994-1992	mt. 10000	Gara 21	h 14.10
Senior M	M	1980-1991	mt. 10000		

ASdoMAR
La Qualità e il Rispetto.

PRO Action
INTEGRATORI PER LO SPORT

Associazione Sportiva Dilettantistica
ATLETICA CINISELLO
www.atleticacinisello.it

UnilabService srl

ASSOCIAZIONE ITALIANA SINDROME DI MOEBIUS O.N.L.U.S.

WOLF

Specialita' Lavamani
Detergenti Industriali

AFFARI & SPORT
VILLASANTA
LECCO

Racing Team

Fondazione Cumse onlus

Ospedali in Africa, Progetti agroalimentari, Pozzi e Sostegno a distanza