



PORTA CON TE QUESTA
BROCHURE AL CAMPO
SPORTIVO E CHIEDI DEL

Sig. TITO GILBERTI
(cellulare: 340 5943685)

Ti darà tutte le informazioni
sulla nostra attività



A.S.D. ATLETICA CINISELLO

Via Pier della Francesca, 19
20092 Cinisello Balsamo (MI)

segreteria@atleticacinisello.it

www.atleticacinisello.it

Cerca e segui "Atletica Cinisello" sui social



"Se corri con noi corri per un sorriso"
www.moebius-italia.it

Associazione Sportiva Dilettantistica

**ATLETICA
CINISELLO**

www.atleticacinisello.it

**A.S.D.
ATLETICA CINISELLO**

ti invita a scoprire le attività
di avviamento all'atletica
leggera

Vieni al campo sportivo
"G. Scirea"

Provare è completamente
gratuito e senza impegno!



I CORSI:

L'attività è suddivisa per gruppi di lavoro.

Un primo gruppo è formato da bambine/i di età compresa tra i 6 e gli 8 anni che svolgono attività il lunedì e il giovedì dalle 17.00 alle 18.00.

Un secondo gruppo è costituito da bambine/i di età compresa tra i 9 e gli 11 anni, che svolgono attività il lunedì e il giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19.00.



Per questi due gruppi, l'Atletica Cinisello propone un programma ludico motorio, atto a sviluppare le capacità motorie di base e a consolidarle.

Per l'attività sportiva dei più piccoli, in caso di mal tempo, la società ha una convenzione con alcune palestre completamente coperte e riscaldate nelle vicinanze dell'impianto sportivo.

Gli altri gruppi sono formati dai ragazzi di età superiore ai 12 anni. A loro, l'Atletica Cinisello, attraverso un lavoro più organico finalizzato a migliorare le qualità naturali di ciascuno e ad aiutare uno sviluppo psicofisico armonioso, offre la possibilità di provare e scegliere tra tutte le specialità dell'Atletica Leggera:

- la velocità;
- gli ostacoli;
- la marcia;
- il fondo e il mezzofondo;
- i salti: lungo, triplo, alto e asta;
- i quattro lanci: disco, peso, martello e giavellotto.

Ogni gruppo, con il proprio allenatore, concorderà i giorni degli allenamenti che si svolgeranno dal lunedì al venerdì a partire dalle 17.00/17.30.

Inoltre l'ultima settimana di agosto, l'Atletica Cinisello organizza un raduno tecnico estivo per i suoi atleti di età superiore ai 12 anni.



INFO:

L'Atletica Cinisello opera sul territorio da oltre 30 anni e dal 1994 ha organizzato l'attività motoria, nell'ora di educazione fisica, in numerose classi di tutte le scuole elementari di Cinisello Balsamo. Ad oggi ha circa 300 atleti tesserati.

Vanta inoltre molti successi sportivi in molti trofei. La più recente ed importante è la vittoria per il secondo anno di fila del Campionato Regionale Cadetti di Cross 2017.

ISCRIVERSI:

E' possibile effettuare l'iscrizione direttamente presso il Centro Sportivo Gaetano Scirea, sito in via Cilea 50 - Cinisello Balsamo, tutti i giorni dalle 17.00 alle 19.00.



Per conoscere l'organico tecnico dell'Atletica Cinisello e saperne di più sulle nostre attività, visita la pagina dedicata del nostro sito internet.

www.atleticacinisello.it