

Salve,

sono Davide Galassi e oggi ho corso la DeeJay 10, anche perché invogliato dal percorso pubblicizzato come "velocissimo".

Tuttavia, per maggior trasparenza verso i non pochi iscritti, credo sarebbe stato più corretto dire "velocissimo a patto si riesca a partire molto avanti in griglia, altrimenti col traffico che trovereste scordatevi prestazioni mirabolanti". Perché in parole povere questo è quello che mi è capitato.

Mi sono scaldato fino a poco dopo le 9,20, quindi ho guadagnato la partenza. Nonostante l'altissimo numero di partecipanti per essere una gara di "soli" 10 km (3950 arrivati vedo dalla classifica, cui aggiungere i ritirati, quindi saremo stati oltre 4000 podisti al via, più che alla maratona di Milano!), non c'erano griglie di partenza prestabilite come in tutte le gare con un congruo numero di podisti, ma solo un ingresso riservato ai runners con pettorale da 1 a 200. Così, avendo il 308, mi sono ritrovato nelle retrovie, con un traffico pazzesco che non mi ha permesso di tenere un'andatura regolare per oltre metà gara. Solo dal sesto km i parziali si sono assestati.

Oltretutto, ho notato che in alcuni punti del tragitto la strada era chiusa al traffico solo per metà della carreggiata: considerato ripeto che eravamo anche di più rispetto alla maratona, forse sarebbe stato più saggio permetterci di occupare tutta la strada, cosa che avrebbe sicuramente diminuito il traffico.

In gare ad alta partecipazione la congestione è inevitabile, ma solitamente questo capita nelle maratone, dove si può rimanere imbottigliati i primi 4-5 km, ma dove tuttavia ne restano quasi 40 per rimettersi sulla tabella di marcia, senza contare che in queste gare ci sono pur sempre griglie di partenza "meritocratiche" che evitano eccessivi rallentamenti. Quando il rallentamento in termini di km è identico su un 10mila, parliamo purtroppo di metà gara, gara che quindi di fatto è del tutto compromessa in termini cronometrici.

Per la cronaca, ho impiegato 44 minuti e 2 secondi come tempo netto, 46'27" dallo sparo, quando su questa distanza ho un personale di 39'54" su strada (fatto proprio alla DeeJay 10 di due anni fa) e di 40'04" su pista e vi posso assicurare che non sono incappato in una giornata no in cui le gambe non giravano, ma semplicemente non potevano girare per via dell'estrema congestione che ho trovato nei primi km. I primi 2 non si poteva andare a più di 5' e fino al sesto il meglio che si potesse fare era stare attorno ai 4'30". Francamente mi secca non poco aver speso 17 euro per alla fine ridurmi a correre un allenamento "medio progressivo" che avrei potuto svolgere anche da solo al parco.

Essendo una gara molto partecipata, credo che una cosa che nelle edizioni future potreste senz'altro fare sarebbe quella di introdurre le gabbie di partenza, oltre a considerare l'ipotesi di chiudere al traffico l'intera carreggiata delle vie interessate alla corsa e non solo metà.

Spero e confido che prenderete questa critica in modo costruttivo.

Saluti,

Davide Galassi

Atl. Cinisello