

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia



Calendario Gare Regionale di Corsa Campestre 2007

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

CORSA CAMPESTRE

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
06.01.07	Sabato	Paderno Dugnano	1° Trofeo della Befana –Amatori-Masters M/F	3
14.01.07	Domenica	Samolaco (So)	Trofeo Lombardia Cross Ragazzi/e – Cadetti/e – 1^ prova	3
14.01.07	Domenica	Vallio Terme (Bs)	Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 1^ prova	3
14.01.07	Domenica	Cirie' (To)	Cross Nazionale	3
14.01.07	Domenica	Roma	Cross Nazionale del Tevere	3
28.01.07	Domenica	Merate (Lc)	Trofeo Lombardia Cross Ragazzi/e – Cadetti/e – 2^ prova Campionato di Società – Fase Regionale Ragazzi/e – Cadetti/e	3
28.01.07	Domenica	Arcisate (Va)	Campionato di Società Fase Regionale A/J/P/S M/F	3
28.01.07	Domenica	Vittorio V. (Tn)	Cross Internazionale	3
04.02.07	Domenica	Villa D'Ogna (Bg)	Trofeo Lombardia Ragazzi/e – Cadetti/e – 3^ prova	4
04.02.07	Domenica	Morbegno (So)	Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 2^ prova	4
04.02.07	Domenica	Istanbul	Coppa Europa per Clubs	4
11.02.07	Domenica	Modena	Finale Nazionale Campionati di Società	4
18.02.07	Domenica	Boario Terme Bs)	Cross Nazionale Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 3^ prova	4
18.02.07	Domenica	Squinzano (Le)	Cross Nazionale d/Castello	4
24.02.07	Sabato	Lanciano (Ch)	Cross Internazionale del Sud	4
25.02.07	Domenica	Monza (Mi)	Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e-Cadetti/e- A/J/P/S M/F Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 4^ prova Trofeo Lombardia Cross Ragazzi/e – Cadetti/e – 4 ^ prova	4
25.02.07	Domenica	Bari	Cross Nazionale del Boschetto	4
04.03.07	Domenica	S.Vittore Olona	Cinque Mulini Campionati Regionali Masters M/F – Criterium Amatori M/F	5
11-03-07	Domenica	Villa Lagarina (Tn)	Campionati Italiani Individuali di Cross Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti/e di Cross	5
18.03.07	Domenica	Ardesio (Bg)	Cross Nazionale del Serio	5
18.03.07	Domenica	Provoletto (Ud)	Cross Nazionale	5
18.03.07	Domenica	Torino	Campionati Italiani Masters	5
24.03.07	Sabato	Mombasa (Kenia)	Campionato del Mondo- Cross delle Nazioni	5
25.03.07	Domenica	Cortenuova (Lc)	10° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali	5
25.11.07	Domenica	Lomazzo (Co)	Cross Regionale Ragazzi/e – Cadetti/e	5

GENNAIO**SABATO 06 GENNAIO****PADERNO DUGNANO (MI)****1° CROSS DELLA BEFANA GARA REGIONALE CATEGORIA AMATORI-MASTERS M/F**

Ritrovo ore 8.00 presso Campo Sportivo di via Toti

Org.: ASD Euroatletica 2002

Resp.: Delaini Felice 02376716232- 3477588367 delaini.felice@cias.it

Resp.: Crl Mario Scirè

DOMENICA 14 GENNAIO**SAMOLACO (SO)****TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 1^ Prova – CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E**

Ritrovo ore 9.00 presso Località La Roncaccina c/o Ass. Tremenda XXL

Inizio Gare: ore 9.30 Master U – 10.00 ESO B C – 10.15 ESO A–10.30 cat. Giovanili a seguire Assoluti

Org.: G.P. Valchiavenna Liguigas - tel/fax 0343 36324

Resp.: Flavio Mezzera 3489134577- 034336324

Resp Crl Bruno Gianatti

VALLIO TERME (BS)**GRAN PREMIO LOMBARDIA- 1^ Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F****CAMPIONATI REGIONALI LIBERTAS - CATEGORIE ASSOLUTE****CROSS COMUNE DI VALLIO TERME– TROFEO LAZZARINI MARMI**

Ritrovo presso Scuola Elementare via Repubblica 64

Org.: Atletica Gavardo – fax 0365 373562

Resp.: Paolo Salvadori 3351524193 www.atleticagavardo.com crossdivallio@fiscali.it Resp.: Crl Osvaldo Faustini

CIRIE' (To) - Cross Nazionale

ROMA - Cross del Tevere

DOMENICA 28 GENNAIO**MERATE (LC)****CAMPIONATO DI SOCIETA'-FASE REGIONALE– CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E M/F**

Ritrovo presso Palestra Comunale di Pagnano – fraz. di Merate

Org.: A.S Merate –Sezione Atletica “La Termotecnica”

Resp.: Giorgio Laurora 3398907299 0399906839

Resp.: Crl Carlo Cariboni

ARCISATE (VA)**FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' – CATEGORIE A/J/P/S M/F**

Ritrovo presso via Cantello 91 – Arcisate, Loc. Motta c/o Caveiraner

Org.: Atletica Arcisate

Resp.: Giulio Magnoni 0332850095 – Sig.Lamperti 3494769219

Resp.: Crl Carlo Raile

VITTORIO VENETO - Cross Internazionale

FEBBRAIO**DOMENICA 4 FEBBRAIO****VILLA D'OGNA (BG)****5° TROFEO COMUNE DI VILLA DOGNA****TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 2^ Prova – CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E**

Ritrovo presso Località Biciocca

Org.: *A.S.D Gruppo Sportivo Orobico*Resp.: *Carlo Oprandi 3338329558- 3494739059*Resp.: *Crl Pietro Guarneri***MORBEGNO FRAZ.CAMPOVICO(SO)****10° CROSS DELLA BOSCA - Ritrovo ore 8:30****GRAN PREMIO LOMBARDIA- A/J/P/S - 2^ Prova – Ritrovo ore 11:30**

Ritrovo presso il Campo Sportivo Comunale, Frazione di Campovico

Org.: *G.S. Dilettantistico CSI Morbegno tel/fax 0342637225 – www.cscsimorbegno.org - info@cscsimorbegno.org*Resp.: *Giuseppe Corbetta 0342613308- Giovanni Ruffoni /3404606881*Resp.: *Crl Bruno Gianatti**ISTANBUL Coppa Europa per Clubs***DOMENICA 11 FEBBRAIO****MODENA: FINALE NAZIONALE CAMPIONATI DI SOCIETA'****DOMENICA 18 FEBBRAIO****BOARIO TERME (BS)****GRAN PREMIO LOMBARDIA – 3^ Prova - CATEGORIE A/J/P/S M/F****GARA NAZIONALE**

Ritrovo presso Scuola Media "Trovini" frazione Erbanno

Org.: *Atl. Vallecamonica tel. 0364330218 fax 0364 330536*Resp.: *Innocente Agostini 0364 330218*Resp Crl.: *Oswaldo Faustini**SQUINZANO (LE) Cross Nazionale Castello***SABATO 24 FEBBRAIO***LANCIANO (CH) Cross Internazionale del Sud***DOMENICA 25 FEBBRAIO****MONZA (MI)****3° CROSS DEL PARCO****TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 3^ Prova - RAGAZZI/E- CADETTI/E****CAMPIONATI DI REGIONALI INDIVIDUALI - RAGAZZI/E- CADETTI/E****GRAN PREMIO LOMBARDIA – 4^ Prova - CATEGORIE A/J/P/S M/F****CAMPIONATI DI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI A/J/P/S M/F**

Ritrovo presso il Parco di Monza

Org.: *S.G.M Forti e Liberi Monza 039322221 www.fortieliberimonza.it sgmfortieliberi@tin.it*Resp.: *Paolo Galimberti 3332814112 galloroby@fastwebnet.it*Resp Crl *Vincenzo Leggieri**BARI Cross Nazionale del Boschetto*

MARZO**DOMENICA 4 MARZO****SAN VITTORE OLONA****LXXV CINQUE MULINI****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTERS M/F - CRITERIUM AMATORI M/F**

Ritrovo presso Campo Sportivo Comunale Malerba

Org.: U.S. San Vittore Olona 1906 - 0331517108

*Resp Crl.: Osvaldo Faustini***DOMENICA 11 MARZO***VILLA LAGARINA (TN) Campionati Italiani Individuali e Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti/e***DOMENICA 18 MARZO****ARDESIO (BG)***Cross Nazionale del Serio**PROVOLETTO (UD) Cross Nazionale**TORINO CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS***SABATO 24 DOMENICA 25 MARZO**

MOMBASA (KENIA)

*CAMPIONATI MONDIALI DI CROSS***DOMENICA 25 MARZO****CORTENOVA (LC)****10° MEETING DI CORSA CAMPESTRE RISERVATA ALLE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI
AD INVITO CAT. CADETTI/E - RAGAZZI/E - ESORDIENTI M/F**

Ritrovo presso Scuole Elementari

Ritrovo ore 9.30 - Inizio gare ore 10.30

Org.: C.S. Cortenova tel. 0341901144 fax 0341 901382

Resp.: Giovanni Selva 0341901144

*Resp Crl Carlo Cariboni***NOVEMBRE****DOMENICA 25 NOVEMBRE****LOMAZZO (CO)****CROSS REGIONALE CATEGORIA CADETTI/E - RAGAZZI/E**

Ritrovo presso Area Feste - via del Ronco - Lomazzo

Org.: Atletica Lomazzo tel. 02 96372198 -

Resp. Braga Paolo tel 3357280374

Resp Crl.: Carlo Cariboni



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia



Calendario Gare Regionali INDOOR 2007

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

INDOOR

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
01.12.06	Venerdi	Saronno	Riunione Regionale Salto in Lungo M/F Assoluti con minimi	4
15.12.06	Venerdi	Saronno	Riunione Regionale Salto con l'asta M/F Assoluti con minimi	4
22.12.06	Venerdi	Saronno	Riunione Regionale Salto Triplo M/F Assoluti con minimi	4
07.01.07	Domenica	Saronno	Riunione Regionale Duathlon Cadetti/e Allievi/e	5
14.01.07	Domenica	Castenedolo	Riunione Regionale Ragazzi/e gare contorno Allievi/e	5
14.01.07	Domenica	Caravaggio	Riunione Regionale Trofeo Sportissimo Alto e Asta A/J/P/S	5
20.01.07	Sabato	S.Donato M.se	Riunione Regionale Alto e Asta tutte le categorie	5
21.01.07	Domenica	Saronno	Riunione Regionale Assoluti	6
27.01.07	Sabato	Saronno	Riunione Provinciale Open Assoluti M/F	6
27.01.07	Sabato	Ancona	Campionati Italiani Prove multiple	6
28.01.07	Domenica	Saronno	Riunione Regionale Ragazzi/e Cadetti/e	6
28.01.07	Domenica	Castenedolo	Riunione Regionale Meeting a premi categorie Assoluti M/F	7
04.02.07	Domenica	Saronno	Campionati Regionali Cadetti/e 60m e 60hs	7
10.02.06	Sabato	Genova	Campionati Regionali open Allievi/e e Assoluti	7
11.02.06	Domenica			
17.02.07	Sabato	Ancona	Campionati Italiani Individuali e di Società Indoor Assoluti	7
18.02.07	Domenica	Saronno	Riunione Regionale Ragazzi/e	8
18.02.07	Domenica	Genova	Rappresentativa Regionale Cadetti/e	8
24.02.07	Sabato	S.Donato M.se	Riunione Regionale Alto e Asta tutte le categorie	8
24.02.07	Sabato	Genova	Campionati Italiani All/Jun/Pro	8
25.02.07	Domenica	Castenedolo	Campionati Regionali: Mattino gare categorie Cadetti/e Pomeriggio: Campionati Regionali Cadetti/e Lungo e Triplo	8
02.03.07	Venerdi	Ancona	Campionati Italiani Master	9
03.03.07	Sabato			
04.03.07	Domenica	S.Donato M.se	Campionati Regionali Cadetti/e Alto e Asta	9
03.03.07	Sabato	Castenedolo	Trofeo delle Province Ragazzi/e	9
18.03.07	Sabato	Saronno	Trofeo Città Di Saronno: Categorie Assoluti	10

STRUTTURE REGIONALI AL COPERTO*(LORO CARATTERISTICHE)***CARAVAGGIO (Bg)**

Palestra – c/o Centro Sportivo Comunale

Caratteristiche

- struttura coperta di m. 40 x m. 50	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	
- utilizzabili gli spogliatoi	
- posizionamento di stuoie sul pavimento per l'uso di scarpe chiodate	
- zona per il riscaldamento posta all'interno e/o all'esterno (nel parco)	
- **quote di iscrizione: Ragazzi/e € 1- Cadetti/e € 2; altre Categorie M/F € 3	

CASTENEDOLO (Bs)

Campo Sportivo Comunale Indoor – Via Olivari 3

Caratteristiche

- struttura coperta di m. 95 x m. 10	- dotata di impianto di riscaldamento
- 4 corsie in materiale sintetico	- distanza bordo esterno corsie – muro: cm. 60
- impianti per il salto in lungo e per il salto triplo: due pedane parallele	
- utilizzabili gli spogliatoi	- cronometraggio elettrico
- nelle gare di corsa si svolgeranno le finali dei primi e dei secondi	
- nella gare di salti le finali saranno a sei Atleti/e	
- zona per il riscaldamento posta all'esterno	
- **quote di iscrizione: Ragazzi/e € 1-Cadetti/e € 2 - altre Categorie M/F – Euro 3	
È attivo un servizio ristorante a prezzi convenzionati	

MANTOVA (Mn)

Palestra – c/o Centro Sportivo Comunale – via L.Guerra

Caratteristiche

- struttura coperta in Sportflex – usare chiodi max mm. 6	
- dotata di n° 4 corsie	
- utilizzabili gli spogliatoi	
- l'impianto è dotato di riscaldamento	
- il riscaldamento dovrà essere effettuato nella palestra attigua oppure sulla pista all'aperto	
- l'impianto non presenta spazio per il pubblico; tecnici ed accompagnatori dovranno sostare ordinatamente dietro ai blocchi di partenza e nell'esiguo spazio presente a ridosso della prima corsia	
- **quote di iscrizione: Ragazzi/e € 1- Cadetti/e € 2; altre Categorie M/F € 3	

S.DONATO MILANESE (Mi)

Pallone Polivalente Impianti Sportivi Metanopoli – Via Caviaga

Caratteristiche

- struttura coperta di m. 60 x m. 18	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	- zona per il riscaldamento all'interno
- utilizzabili gli spogliatoi	
- **quote di iscrizione: Ragazzi/e € 1- Cadetti/e € 2; altre Categorie M/F € 3	

SARONNO (VA)

Palazzetto dello Sport Felice Dozio via Biffi

Caratteristiche

- struttura coperta in Sportflex – usare chiodi max mm. 6	per corse – salto in lungo, triplo e asta
- dotata di n° 7 corsie	
- utilizzabili gli spogliatoi	
- l'impianto è dotato di riscaldamento	
- il riscaldamento dovrà essere effettuato nella palestra attigua oppure sulla pista all'aperto	
- l'impianto presenta spazio per il pubblico;	
- **quote di iscrizione: Ragazzi/e € 1 Cadetti/e € 2- altre Categorie M/F € 3	

** Atleti fuori Regione : Ragazzi/e € 2- Cadetti/e € 4.- A/J/P/S M/F € 6

DICEMBRE 2006**VENERDI 1 DICEMBRE****SARONNO (VA) – VIA BIFFI****RIUNIONE REGIONALE CON MINIMI A/J/P/S**

Chiusura Iscrizioni: Ore 19.30

Inizio gare: Ore 20.00: SALTO IN LUNGO FEMMINILE MINIMO: M 5.60

Chiusura Iscrizioni: 21.00

Inizio gare: Ore 21.30: SALTO IN LUNGO MASCHILE MINIMO: M 6.90

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- osasaronno@tiscalinet.it**D.T.: Fernanda Morandi****Resp.Crl:Luciano Aceti****VENERDI' 15 DICEMBRE****SARONNO (VA) – VIA BIFFI****RIUNIONE REGIONALE CON MINIMI A/J/P/S**

Chiusura Iscrizioni: Ore 19.30

Inizio gare: Ore 20.00: SALTO CON L'ASTA FEMMINILE MINIMO: M. 3.20

Chiusura Iscrizioni: 21.00

Inizio gare: Ore 21.30: SALTO CON L'ASTA MASCHILE MINIMO: M. 4.40

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- osasaronno@tiscalinet.it**D.T.: Fernanda Morandi****Resp.Crl:Luiano Aceti****VENERDI' 22 DICEMBRE****SARONNO (VA) – VIA BIFFI****RIUNIONE REGIONALE CON MINIMI A/J/P/S**

Chiusura Iscrizioni: Ore 19.30

Inizio gare: Ore 20.00: SALTO TRIPLO FEMMINILE MINIMO: M. 12.20

Chiusura Iscrizioni: 21.00

Inizio gare: Ore 21.30: SALTO TRIPLO MASCHILE MINIMO: M. 14.00

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- osasaronno@tiscalinet.it**D.T.: Fernanda Morandi****Resp.Crl:Luciano Aceti**

GENNAIO**DOMENICA 07 GENNAIO****SARONNO (VA) – VIA BIFFI****RIUNIONE REGIONALE:****1^ PREMIO DELLA TECNICA CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SARONNO-
DUATHLON (LUNGO E 60 HS) CADETTI/E ALLIEVI/E**

Chiusura Iscrizioni: Ore 24.00 del 4 Gennaio

Ritrovo ore 8h45, Conferma Iscrizioni: 1h prima della propria gara

Programma orario: ore 10.00 Salto in lungo Femminile- ore 12.30 Salto in lungo Maschile

ore 15.00 60hs Cadette- ore 15.30 60hs Allieve- ore 16.00 60hs Cadetti- ore 16.30 60hs Allievi

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- www.osasaronno.it osaronno@tiscalinet.it**D.T.: Bruno Pinzin****Resp Crl.: Luciano Aceti****DOMENICA 14 GENNAIO****CASTENEDOLO (BS) – VIA OLIVARI 3****RIUNIONE REGIONALE: RAGAZZI/E VALEVOLE COME CAMPIONATO PROVINCIALE DI BRESCIA
GARE DI CONTORNO ALLIEVI/E**

GARE DEL MATTINO

Ritrovo ore 9.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 9.30 - Inizio gare: Ore 10.00

Programma Gare: 60hs F – 60hs M – 60m F – 60m M

FINALE PRIMI OTTO TEMPI

GARE DEL POMERIGGIO

Ritrovo ore 14.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 14.30 - Inizio gare: Ore 15.00

Lungo Ragazze/i- Lungo Allievi – Triplo Allieve

Org.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102 – fax 030-2731669 giulioluca@alice.it**D.T.: Erminio Rozzini****Resp Crl. : Alberto Zanetti Lorenzetti****CARAVAGGIO (BG)–Palazzo dello Sport****TROFEO SPORTISSIMO: RIUNIONE REGIONALE: ALTO E ASTA A/J/P/S
CAMPIONATO REGIONALE ALLIEVI/E**

Ritrovo ore 13.00- Chiusura Iscrizioni: ore 14.00

Le iscrizioni sono sempre aperte sino all'inizio della singola gara

Programma Gare: Asta A/J/P/S F - Asta A/J/P/S M

Alto A/J/P/S F - Alto A/J/P/S M

Org.: Atl. Bg 59 (Acerbis 035752722)- info@sportissimo.it Lib. Caravaggio (Carminati 3339480721)**DT.: Orlando Motta****Resp Crl.: Pietro Guarneri****SABATO 20 GENNAIO****SAN DONATO MILANESE (MI) – via Caviaga****RIUNIONE ALTO-ASTA CATEGORIE: CADETTI/E- ALLIEVI/E – J/P/S M/F**

Ritrovo Ore 14.00

Chiusura Iscrizioni: Ore 14.30

Inizio Gare Ore 15.00

Org.: Sportiva Metanopoli tel 02-52057909 fax 02 52057369

D.T.: Claudio Botton**Resp Crl.: Giampiero Sala**

DOMENICA 21 GENNAIO**SARONNO - VIA BIFFI****RIUNIONE REGIONALE: 60HS- 60M A/J/P/S M/F****2^ TROFEO DELLA VELOCITA' CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SARONNO-**

Ritrovo ore 8.30

Chiusura Iscrizioni: Ore 9.00

Inizio gare: Ore 9.30: 60m hs Allieve- 60m hs Allievi- 60m hs Assoluti Donne-60m hs Juniores M-
60m Allieve- 60m Allievi- 60m Assoluti Donne- 60m Assoluti Uomini.**A SEGUIRE FINALI PER TUTTE LE GARE PREVISTE**Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- osasaronno@tiscalinet.it**D.T.: Fernanda Morandi****Resp Crl. Luciano Aceti****SABATO 27 GENNAIO****SARONNO - VIA BIFFI****RIUNIONE PROVINCIALE OPEN CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SARONNO**

Ritrovo ore Ore: 13.30

Chiusura Iscrizioni: Ore 14.00

Inizio gare: Ore 14.30 Salto con l'asta F- Salto in lungo M- Salto Triplo F- Salto con l'asta M

Chiusura Iscrizioni: Ore 15.30

Inizio gare: Ore 16.30 Salto in lungo F- Salto Triplo M

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- www.osasaronno.it osasaronno@tiscalinet.it**D.T.: Grazia Vanni****Res Crl.: Luciano Aceti****SABATO 27 DOMENICA 28 GENNAIO****ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI PROVE MULTIPLE****DOMENICA 28 GENNAIO****SARONNO - VIA BIFFI****RIUNIONE REGIONALE: 60MLUNGO E TRIPLO CADETTI/E- LUNGO RAGAZZI/E**

Ritrovo ore 8.30

Chiusura Iscrizioni: Ore 9.00

Inizio gare: Ore 9.30 M 60 Cadette- M. 60 Cadetti- Lungo Ragazze- Lungo Ragazzi-

Chiusura Iscrizioni: Ore 11.00_ Triplo Cadette- Triplo Cadetti- Lungo Cadette- Lungo Cadetti.

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- osasaronno@tiscalinet.it**D.T.: Grazia Vanni****Resp Crl.: Luciano Aceti**

DOMENICA 28 GENNAIO**CASTENEDOLO (BS) – VIA OLIVARI 3****RIUNIONE REGIONALE: A/J/P/S****MEETING CON PREMI VALEVOLE COME CAMPIONATO PROVINCIALE DI BRESCIA****GARE DEL MATTINO**

Ritrovo ore 9.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 9.30 - Inizio gare: Ore 10.00

Programma Gare: 60hs F – 60hs M – 60m F – 60m M

FINALE PRIMI OTTO TEMPI**GARE DEL POMERIGGIO**

Ritrovo ore 14.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 14.30 - Inizio gare: Ore 15.00

Lungo Femminile- Lungo Maschile – Triplo Femminile - Triplo Maschile

FINALE PER LE PRIME OTTO MISUREOrg.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102 fax 030-2731669 giulioluca@alice.it**D.T.: Erminio Rozzini****Resp Crl.: Pietro Guarneri****FEBBRAIO****DOMENICA 4 FEBBRAIO****SARONNO – VIA BIFFI****CAMPIONATI REGIONALI CADETTI/E: 60HS- 60M****GARE PROVINCIALI ESORDIENTI A-B-C RAGAZZE/I**

Ritrovo Ore: 8.30

Chiusura Iscrizioni: Ore 9.00 -

Inizio gare: Ore 9.30 60m Cadetti/e

Chiusura Iscrizioni Ore 10.00

Inizio Gare Ore 10.30 – 50 m Esordienti C-50 m Esordienti B-50 m Esordienti A –60 m Ragazze/i

A SEGUIRE LE FINALI 60 M CADETTI/E (PRIMI SEI TEMPI IN FINALE)-----
POMERIGGIO:

Ritrovo Ore: 14.00

Chiusura Iscrizioni: Ore 14.30 -

Inizio gare: Ore 15.00 –60 hs Cadette – 60hs Cadetti- 50hs (5 ostacoli h. 0,50)Esordienti A

60 hs Ragazze – 60hs Ragazzi-

A seguire finali 60 m ostacoli Cadetti/e (primi 6 tempi in finale)

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- osasaronno@tiscalinet.it**D.T.: Grazia Vanni****Resp Crl.: Luciano Aceti****SABATO 10 - DOMENICA 11 - FEBBRAIO****GENOVA: CAMPIONATI REGIONALI "OPEN" INDIVIDUALI ALLJUN-PRO-SEN
SEGUIRA' PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLA MANIFESTAZIONE****SABATO 17 - DOMENICA 18 - FEBBRAIO****ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI**

DOMENICA 18 FEBBRAIO**SARONNO - VIA BIFFI**

**RIUNIONE REGIONALI RAGAZZI/E CADETTI/E: LUNGO-TRIPLO - ASTA (SOLO CADETTI/E)
RIUNIONE PROVINCIALE PER ESORDIENTI**

Ritrovo ore 8.30

Chiusura Iscrizioni: Ore 9.00

Inizio gare: Ore 9.30- Salto con l'asta Cadette- Salto in lungo Esordienti C-B-A- Salto in lungo Ragazze/i

Salto in lungo Cadette/i

Ritrovo ore 14.30

Chiusura Iscrizioni: Ore 15.00

Inizio gare: Ore 15.30- Salto con l'asta Cadetti- Salto con Triplo Cadette/i

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- osasaronno@tiscalinet.it

D.T.: Fernanda Morandi

Resp Crl.: Luciano Aceti

GENOVA

INCONTRO TRA RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E
SEGUIRA' PROGRAMMA DETTAGLIATO

SABATO 24 FEBBRAIO**SAN DONATO MILANESE (MI) - via Caviaga**

RIUNIONE REGIONALE: ALTOASTA: RAGAZZI(NO ASTA)CADETTI-A/J/P/S

Ritrovo presso Impianto Snam: Ore 14.30

Inizio Gare Ore 15,00

Org.: Sportiva Metanopoli tel 02-52057909 fax 02 52057369

D.T.: Claudio Botton

Resp Crl.: Gianpiero Sala

SABATO 24 - DOMENICA 25 - FEBBRAIO

GENOVA: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALL-JUN-PRO

DOMENICA 25 FEBBRAIO**CASTENEDOLO (BS) - VIA OLIVARI 3**

RIUNIONE REGIONALE: CADETTI/E

CAMPIONATO REGIONALE LUNGO E TRIPLO

PROGRAMMA COMPLETO VALEVOLE COME CAMPIONATO PROVINCIALE DI BRESCIA

GARE DEL MATTINO

Ritrovo ore 9.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 9.30 - Inizio gare: Ore 10.00

Programma Gare: 60hs F - 60hs M - 60m F - 60m M

FINALE PRIMI OTTO TEMPI

GARE DEL POMERIGGIO

Ritrovo ore 14.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 14.30 - Inizio gare: Ore 15.00

Lungo Femminile- Lungo Maschile - Triplo Femminile - Triplo Maschile

FINALE PER LE PRIME OTTO MISURE

Org.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102 fax 030-2731669 giulioluca@alice.it

D.T.: Erminio Rozzini

Resp Crl.: Mauro Geral

MARZO**VENERDI 2 - SABATO 3 - DOMENICA 4**

ANCONA CAMPIONATI ITALIANI MASTERS

SABATO 3 MARZO**SAN DONATO MILANESE (MI) – via Caviaga****CAMPIONATO REGIONALE: ALTOASTA: CADETTI**

Ritrovo presso Impianto Snam: Ore 14.30

Inizio Gare Ore 15.00

Org.: Sportiva Metanopoli tel 02-52057909 fax 02 52057369

D.T.: Claudio Botton

Resp Crl.: Gianpiero Sala

DOMENICA 4 MARZO**CASTENEDOLO (BS) – VIA OLIVARI 3****TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZIE****PROGRAMMA TECNICO: 60HS- 60M- PESO- ALTO- LUNGO- PROVE MULTIPLE (60HS-LUNGO-PESO)****ISCRIZIONI:**Si effettueranno compilando l'apposito modulo (che verrà inviato a tutti i comitati provinciali) in tutte le sue parti e inviandolo all'indirizzo di posta elettronica: francescobaiguera@virgilio.it entro il **2 marzo 2007**.Ogni Atleta, potrà disputare **una sola gara**, ogni Provincia potrà iscrivere **1 Atleti per le prove multiple e 2 Atleti per le altre gare. Per un totale di 22 Atleti per Rappresentativa****CLASSIFICHE**Per ogni gara prevista verranno assegnati **13** punti al 1° classificato, **11** al 2° classificato, e a scalare di un punto fino ad assegnare **1** punto al **12°** classificato.

Ai fini della classifica finale, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato di ogni provincia.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

La classifica finale sarà unica (maschile+femminile) e verrà redatta sommando i migliori risultati ottenuti in **6 gare maschili e 6 gare femminili**.**FINALI**

Nelle gare dei 60m e 60hs, verranno ammessi gli Atleti vincitori di ogni batteria e quelli che avranno conseguito i migliori tempi, fino a raggiungere il numero di 8 finalisti (finale A e finale B).

Orario della manifestazione: Ritrovo ore 9,30 inizio gare Ore 10,30

ORARIO	PISTA	PISTA	PALESTRA	PALESTRA
10.30	60hsTF - B		PesoF	AltoM
10.45	60hsTM - B			
11.00	60hsF - B			
11.15	60hsM - B			
11.30	60pF - B		PesoTF	
11.45	60pM - B			
12.00	60hsF/M-F		PesoTM	
12.15	60pF/M - F			
14.00	lungo F+TF	lungo M+TM	PesoM	AltoF
14.15				
14.30				
14.45				
15.00				
15.15				
16.00			Premiazioni	

SQUADRE PARTECIPANTI (Max. 18 Atleti/gara)**- Bergamo – Brescia - Como/Lecco – Cremona – Mantova – Milano/Lodi – Pavia – Sondrio - Varese**Org.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102- giulioluca@alice.it

D.T.: Erminio Rozzini

Resp Crl.: Pietro Guarneri

DOMENICA 18 MARZO**SARONNO (VA) – VIA BIFFI****2° TROFEO CITTA' DI SARONNO CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SARONNO
RIUNIONE REGIONALE CON MINIMI A/J/P/S**

Chiusura Iscrizioni: Ore 14.30

Chiusura Iscrizioni: Ore 15.00

Inizio gare: Ore 15.30: 60hs Allieve/i – Assoluti F- Juniores M- Assoluti M-

Chiusura Iscrizioni Ore 16.00

Inizio Gare 16.30- 60m Allieve/i – Assoluti F/ M-

A seguire le FINALI dei 60hs e 60m. Primi 6 tempi in finale.

Minimi di Partecipazione, tempi conseguiti nelle stagioni 2006/2007.

60hs Allieve: 10.1-10.34 (100hs 17.4-17.64 - 80hs Cadette 2006 13.3 13.54)

60hs Allievi: 9.6-9.84 (110hs 17.0-17.24 - 100hs Cadetti 2006 15.3 15.54)

60hs Assoluti D 10.1-10.34 (100hs 16.1-16.34)-

60hs Juniores M: 10.0-10.24 (110hs 17.3-17.54 - 110hs Allievi 2006 16.3 16.54)

60hs Assoluti M 9.4-9.64 (110hs 16.15-16.74)-

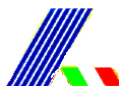
60m Allieve: 8.4- 8.64 (100m 13.1-13.34 – 80m Cadette 2006 10.4 -10.64)

60m Allievi: 7.4- 7.64 (100m 11.5-11.74 – 80m Cadetti 2006 9.6- 9.84)

60m Assoluti D 8.2- 8.44 (100m 12.6-12.84)-

60m Assoluti M 7.1- 7.34 (100m 11.0-11.24)-

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- osasaronno@libero.it**D.T.: Grazia Vanni****Rsp.Crl.: Luciano Aceti**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia



Calendario Gare Regionale Invernale Lanci 2007

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

LANCI				
Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
03.02.07	Sabato	Saini (Mi)	Campionati italiani Invernali Lanci – 1^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F	3
04.02.07	Domenica	Saini (Mi)	Campionati italiani Invernali Lanci – 1^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F	3
10.02.07	Sabato	Saini (Mi)	Campionati italiani Invernali Lanci – 2^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci per le categorie Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F	3
11.02.07	Domenica	Saini (Mi)	Campionati italiani Invernali Lanci – 2^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci per le categorie Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F	4
03.03.06 04.03.06	Sabato Domenica	Bari	Campionati italiani Invernali Lanci– Fase Nazionale Sen/Pro/ Giovanile(A+J) M/F	5
11.03.07	Domenica	Casalmaggiore (Cr)	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 1^ Giornata –Giav. –Disco Cad/All. M/F Campionati Reg. Individuali Invernali Lanci - Disco – Cad/All. M/F	5
18.03.07	Domenica	Chiari (Bs)	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 2^ Giornata – Disco– Martello Cad/All. M/F e gara di Peso CADETTI/E Campionati Reg. Individuali Invernali Lanci - Martello– Cad/All. M/F e Campionato Regionale Peso CADETTI/E	5
25.03.07	Domenica	Bergamo	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 3^ Giornata – Martello–Giav. Cad/All. M/F Campionati Reg. Individuali Invernali Lanci - Giavellotto – Cad/All. M/F	6

FEBBRAIO

SABATO 3 FEBBRAIO

MILANO- SAINI

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 1^ Prova
CATEGORIE Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

Ritrovo Ore 13.45 Inizio gare Ore 14.30 – gare di Martello - Giavellotto M/F

NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile con gli attrezzi Junior

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara

Org.: C.P.Fidal Milano. Resp.: Org.: Cesare Brambilla

R.T.: Sergio Previtali

Resp Crl.: Vincenzo Leggieri

DOMENICA 4 FEBBRAIO

MILANO- SAINI

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 1^ Prova
CATEGORIE Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare– Ore 10.45 – gare di Disco -Peso M/F

NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara

Org.: C.P.Fidal Milano

Resp.: Org.: Sergio Previtali

R.T.: Sandro Frigeni

Resp Crl.: Gianpiero Sala

SABATO 10 FEBBRAIO

MILANO- SAINI

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI– FASE REGIONALE – 2^ Prova
CATEGORIE Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

Ritrovo Ore 13.45 Inizio gare– Ore 14.30 – gare di Martello -Giavellotto M/F

NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile con gli attrezzi Junior

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara

Org.: C.P.Fidal Milano. Resp.: Org.: Cesare Brambilla

R.T.: Sergio Previtali

Resp Crl.: Vincenzo Leggieri

DOMENICA 11 FEBBRAIO**MILANO- SAINI****CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI- FASE REGIONALE- 2^ Prova****CATEGORIE Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F**

Ritrovo presso Campo Saini di Via Corelli

Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare- Ore 10.45 - gare di Disco -Peso M/F**NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanilee con gli attrezzi Junior****Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara***Org.: C.P.Fidal Milano**Resp.: Org.: Sergio Previtali**R.T.: Sandro Frigeni**Resp Crl.: Gianpiero Sala***Nota esplicativa****Gare del SAINI**

Sequenza GARE:

1° giornata (sabato)**Martello**Giovanile M
Promesse/Assoluto M
Giovanile F
Promesse/Assoluto F**Giavellotto**Promesse/Assoluto F
Giovanile F
Promesse/Assoluto M
Giovanile M**2° giornata (domenica)****Disco**Giovanile M
Promesse/Assoluto M
Giovanile F
Promesse/Assoluto F**Peso**Promesse/Assoluto F
Giovanile F
Giovanile M
Promesse/Assoluto M**In tutte le fasi del Campionato Italiano Invernale Lanci- Fase Regionale- l'accesso ai lanci di finale avviene per categoria, nel modo seguente:**

Categoria Giovanile (composta da allievi + junior)	→ Vanno in finale i primi 8 atleti
Categoria Promesse	→ Vanno in finale i primi 8 atleti
Categoria Assoluti	→ Vanno in finale i primi 8 atleti

Così come succede per la finale nazionale.

NB: Per i Titoli di Campione Regionale vale lo stesso principio, quindi 3 titoli di categoria: Allievi+Junior/Pro/Sen M/FNB: Il titolo di Campione Regionale di Peso ASSOLUTO verrà assegnato durante i **Campionati Regionali Indoor****ATTENZIONE: Il titolo di campione regionale categoria Allievi/e si disputa nelle fasi del Criterium regionale lanci.**

MARZO**SABATO 3 - DOMENICA 4****BARI CAMPIONATI INVERNALE LANCI - Finale Nazionale****DOMENICA 11 MARZO****CASALMAGGIORE (CR)****CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCILUNGI - CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F-****1^ GIORNATA -- Disco / Giavellotto****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL DISCO**

Ritrovo presso Campo Scuola Baslenga via Baslenga

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare	Sequenza GARE:	<u>Giavellotto</u>	<u>Disco</u>
		Cadette	Allieve
		Cadetti	Allievi
		Allieve	Cadette
		Allievi	Cadetti

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara

Org.: Ass. Atl. Interflumina Resp.: Org.: Carlo Stassano 037543632

R.T. Sandro Frigeni**Resp Crl.: Adelio Loda****DOMENICA 18 MARZO****CHIARI (BS)****CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI LUNGI - CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F-****2^ GIORNATA – Martello / Disco e Peso CADETTI/E****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL MARTELLO****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI di PESO CADETTI/E**

Ritrovo presso Centro Sportivo Comunale

Ore 10.00 Ritrovo - Ore 10.45 Inizio gare	Sequenza GARE:	<u>Disco</u>	<u>Martello</u>	<u>Peso</u>
		Cadette	Allieve	Cadette
		Cadetti	Allievi	Cadetti
		Allieve	Cadette	
		Allievi	Cadetti	

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara

Org.: Atl. Chiari Resp.: Org.: Daniele Rapetti 0307100851

R.T. Sandro Frigeni**Resp Crl.: Zanetti Lorenzetti**

DOMENICA 25 MARZO**BERGAMO****CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F****3^ GIORNATA - Martello / Giavelotto****CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL GIAVELLOTTO**

Ritrovo presso Campo Sportivo di via delle Valli

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare Sequenza GARE:

MATTINO:

Martello

Cadette

Allieve

Allievi

Cadetti

POMERIGGIO (ritrovo indicativo ore 13:00 – inizio gare 13:30)

Giavelotto

Cadette

Cadetti

Allieve

Allievi

Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara*Org.: C.P. Bergamo Resp.: Org.: Amedeo Merighi 3382980993****R.T. Sergio Previtali******Resp Crl.: Pietro Guarneri***NB: Il titolo di Campione Regionale di Peso ALLIEVI/E verrà assegnato durante i **Campionati Regionali Indoor Allievi/e****Inoltre:** per tutte queste gare giovanili, **4 lanci PER TUTTI**,
nelle gare di campionato regionale 3 lanci di qualificazione + 3 di finale per i primi 8 concorrenti



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia



Calendario Gare Regionale Invernale Marcia 2007

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 Milano – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

MARCIA INVERNALE 2007

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
21.01.07	Domenica	Brembate Sopra (BG)	38° Trofeo Frigerio – Raduno “Scuola di Marcia Frigerio”	3
10.02.07 11.02.07	Sabato Domenica	Genova	Campionati Regionali Indoor (gare di marcia)	
17.02.07 18.02.07	Sabato Domenica	Ancona	Campionati Italiani Assoluti Indoor(gare di marcia)	
18.02.07	Domenica	Scanzorosciate (BG)	1^ prova 38° Trofeo Frigerio Gara per tutte le categorie	3
25.02.07	Domenica	Palermo	Cds di Marcia 1^ Prova 50 km P/S.M- 25 km J/M- 15 km J/P/S F.	3
24.02.07 25.02.07	Sabato Domenica	Genova	Campionati Italiani Giovanili A/J/P Indoor(gare di marcia)	
03.03.07	Sabato	Scanzorosciate (BG)	38° Trofeo Frigerio – Raduno “Scuola di Marcia Frigerio”	3
04.03.07	Domenica	Villa di Serio (Bg)	2^ prova 38° Trofeo Frigerio Gara per tutte le categorie	3
10.03.07	Sabato	Mexico	Gran Prix laaf	
11.03.07	Domenica	Villanuova S/Clisi (Bs)	3^ prova 38° Trofeo Frigerio Gara per tutte le categorie	3
17.03.07 18.03.07	Sabato Domenica	Schio (VI) Formia (LT)	Cds di Marcia-Gare in pista- 2^ Prova 20km J/P/S M/F 1^ Prova- Cds Allievi/e 10km M- 5km F.-	4
25.03.07	Domenica	Milano Arena / Giuriati	4^ prova 38° Trofeo Frigerio Gara per tutte le categorie	4

GENNAIO

DOMENICA 21 GENNAIO

BREMBATE SOPRA (BG)

38° TROFEO DI MARCIA "UGO FRIGERIO"

Raduno "Scuola di Marcia Frigerio"

Ritrovo ore 9.00 inizio gare ore 10.00

ORG.: Atletica Brembate (035621343) – Resp. Sala Ruggero 3388019800

FEBBRAIO

DOMENICA 18 FEBBRAIO

SCANZOROSCIATE (BG)

38° TROFEO DI MARCIA "UGO FRIGERIO"

1^ Prova su strada – cat. E/R/C/A/J/P/S/V M/F

Ritrovo Ore 9.00 - Inizio gare ore 10.00

Org.: U.S. Scanzorosciate Sig. Cortinovis (035661483)

DOMENICA 25 FEBBRAIO

PALERMO: CDS DI MARCIA 1^ PROVA: Sen/Pro: 50 Km CAMPIONATO ITALIANO

Jun M 25 Km - Jun/Pro/Sen F 15 Km

MARZO

SABATO 3 MARZO

SCANZOROSCIATE (BG)

38° TROFEO DI MARCIA "UGO FRIGERIO"

Raduno "Scuola di Marcia Frigerio"

Ritrovo Ore 9.00 - Inizio gare ore 10.00

Org.: U.S. Scanzorosciate Sig. Cortinovis (035661483)

DOMENICA 4 MARZO

VILLA DI SERIO (BG)

38° TROFEO DI MARCIA "UGO FRIGERIO"

2^ Prova su strada per tutte le categorie

Ritrovo ore 9.00 inizio gare ore 10.00

ORG.: Sig. Cortinovis (035661483)

DOMENICA 11 MARZO

VILLANUOVA SUL CLISI (BS)

38° TROFEO DI MARCIA "UGO FRIGERIO"

3^ Prova su strada per tutte le categorie

Ritrovo ore 9.00 inizio gare ore 10.00

Resp. Atl. Villanuova 70 - Sig. Bonori Giovanni tel. 0365 373466

SABATO 17 MARZO

SCHIO (VI):CDS DI MARCIA

2^ PROVA SU PISTA - GRUPPO CENTRO NORD

Sen/Pro M.: 20 Km – Jun M. 10 Km – Jun/Pro/Sen F. 10 Km-

1^Prova Allievi su Pista 10 Km M.: 5 Km F.,

DOMENICA 18 MARZO

FORMIA (LT)CDS DI MARCIA

2^ PROVA SU PISTA - GRUPPO CENTRO SUD

Sen/Pro M.: 20 Km – Jun M. 10 Km – Jun/Pro/Sen F. 10 Km-

1^Prova Allievi su Pista 10 Km M.: 5 Km F.

DOMENICA 25 MARZO

MILANO ARENA/GIURIATI

38° TROFEO DI MARCIA “UGO FRIGERIO”

4^ Prova su strada cat. E/R/C/A/J/P/S/MAS M/F

Ritrovo ore 9.00 inizio gare ore 10.00

Org. Fidal CP Milano – tel. 0233605803

REGOLAMENTI REGIONALI CORSA CAMPESTRE 2007**GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2007
CATEGORIE AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF**

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2007, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2007 per società lombarde. Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

Prova	Data e Località	
1^ prova:	14 gennaio	Vallio Terme (Bs)
2^ prova:	04 febbraio	Morbegno (So)
3^ prova:	18 febbraio	Boario Terme (Bs)
4^ prova:	25 febbraio – Campionati Regionali Individuali Monza (MI)	

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza saranno i seguenti, **tranne che per i Campionati Regionali Individuali del 25 febbraio a Monza.**

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara
1	Allieve	3	11.15	12.00
2	Allievi	4	11.30	12.15
3	Juniores F	4	11.50	12.40
4	Juniores M	6	12.15	13.00
5	Prom/Senior F	6	12.45	13.30
6	Prom/Senior M	10	13.15	14.00

Non si accettano variazioni di orario da parte degli organizzatori**Punteggi**

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

Allievi/Juniores/Promesse/Seniores M: 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione dei "ritirati" e/o "squalificati".

Allieve: 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

Juniores/Promesse/Seniores F: 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

Classifiche

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

Classifiche finali

Al termine delle quattro prove, saranno sommati i tre migliori punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

AM+JM+PM/SM: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Mario Bruno**"

AF+JF+PF/SF: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Enrico Crema**"

Le categorie Promesse/Senior gareggeranno assieme con classifica unica.-

Le prime sei società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1^a class. € 350 - 2^a class. € 250 - 3^a class. € 200 - 4^a class. € 100 - 5^a class. € 100 - 6^a class. € 100

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

**FASE REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2007
CATEGORIE AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza le Fasi Regionali del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF tesserati per l'anno 2007 a Società lombarde.

Le manifestazioni valide quali Fasi Regionali del Campionato si svolgeranno il **28 gennaio 2007 a Arcisate (Va)**.
Potranno partecipare tutti gli atleti/e tesserati per società lombarde regolarmente affiliate per il 2007.

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara
1	Allieve	3	11.30	12.15
2	Allievi	4	11.45	12.30
3	Juniore M	6	11.50	12.50
	Prom/Senior F cross lungo	6	11.50	12.50
4	Juniore F	4	12.20	13.20
	Prom/Senior F cross corto	4	12.20	13.20
5	Prom/Senior M cross corto	4	12.40	13.40
6	Prom/Senior M cross lungo	10	13.00	14.00

Non si accettano variazioni di orario da parte degli organizzatori

***Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 -
correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

***Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 -
correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

Norme di classifica

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre Atleti/e classificati di cui almeno due di cittadinanza Italiana.

Nella categoria Allievi/e i tre Atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato. Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio.

Classifiche

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM – AF – JM – JF – PM/SM cross lungo – PF/SF cross lungo – PM/SM cross corto – PF/SF cross corto

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamento Nazionali relativi all'Attività Invernale 2007.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2006
CATEGORIE AM - AF - JM - JF - PM - SM - PF - SF
25 FEBBRAIO MONZA (MI)
MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza per i Campionati Regionali Individuali, saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara
1	Allieve	4	<i>11.15</i>	12.00
2	Allievi	5	<i>11.30</i>	12.20
3	Juniores F	6	<i>12.00</i>	12.45
4	Juniores M	8	<i>12.30</i>	13.15
5	Prom/Senior F	8	<i>13.15</i>	14.00
6	Prom/Senior M	10	<i>14.00</i>	14.50

Non si accettano variazioni di orario da parte degli organizzatori

Tempo massimo: Non se ne terrà conto. -

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2007
CATEGORIE RM-RF-CM-CF
MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2007 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2007 per Società lombarde.

Le manifestazioni si svolgeranno come segue :

Prova	Data	Località
1 ^a prova:	14 gennaio 2007	Samolaco (So)
2 ^a prova:	04 febbraio 2007	Villa d'Ogna (BG)
3 ^a prova:	25 febbraio 2007	Monza (MI)

La 3^a prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1992 ed i nati/e nel 1993. Inoltre la Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e (così come per le Categorie Ragazzi/e) verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla Categoria.

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 95	50 p.	Ragazze 95	50 p.
Ragazzi 94	50 p.	Ragazze 94	50 p.
Cadetti 93	50 p.	Cadette 93	50 p.
Cadetti 92	50 p.	Cadette 92	50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato, ed al 40° classificato. Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle tre prove previste la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi saranno le seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza
1	Ragazze	95	Km. 1,2
2	Ragazze	94	Km. 1,2
3	Ragazzi	95	Km. 1,2
4	Ragazzi	94	Km. 1,2
5	Cadette	92 - 93 (insieme)	Km. 2
6	Cadetti	92 - 93 (insieme)	Km. 2,5

Non si accettano variazioni di orario da parte degli organizzatori

Il ritrovo per tutte le prove sarà alle Ore 9.30 - Prima gara Ragazze Ore 10.30 a seguire Ragazze/i - Cadette/i
Eventuali gare esordienti si consiglia farle partire alle ore 10.00

I Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

Classifiche

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società. La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 3 prove. Verranno premiati i primi 3 atleti. Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle tre prove. Le prime 6 società delle classifiche maschile e femminile verranno così premiate: 1[^] class. € 250 - 2[^] class. € 200 - 3[^] class. € 150 - 4[^]/5[^]/6[^] class. €100.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ di CORSA CAMPESTRE 2006
Categorie RM-RF-CM-CF

La Manifestazione si terrà a **Merate (Lc)** in data **28 Gennaio 2007**

Il ritrovo per tutte le prove sarà alle Ore 9.30 – Prima gara Ragazze Ore 10.30 a seguire Ragazzi – Cadette/i

REGOLAMENTO

- o Vi possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate per il 2007 nelle Categorie Cadetti/Cadette – Ragazzi/Ragazze con un numero illimitato di atleti/e.
- o Gli atleti/e della categoria Ragazzi gareggeranno in serie unica
- o Per ogni Categoria i **migliori tre Atleti/e** di ogni Società portano punteggio per la Classifica di Società.
- o Le Società che non portano a termine la gara di ogni singola Categoria con **almeno tre Atleti/e** non verranno classificate.
- o Per ogni gara **non è previsto** il tempo massimo.

Classifica di Società

- o Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: un punto al primo, due punti al secondo, tre al terzo e così via fino all'ultimo classificato che avrà tanti punti quanti gli atleti regolarmente classificati.
- o Classifica Regionale del Campionato di Società per ogni Categoria: verranno presi in considerazione i migliori tre punteggi per ogni singola Categoria della stessa Società, la cui somma determinerà il punteggio totale. Verrà considerata vincitrice la Società con il minor punteggio. In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società avente il miglior piazzamento individuale.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG

A questa Manifestazione possono partecipare anche Atleti ed Atlete delle Società che non riusciranno a completare il punteggio previsto dal Regolamento

**NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE
AL CRITERIUM NAZIONALE DI CROSS**

MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove.

Prova	Data	Località	Manifestazione
1 ^a prova:	14 gennaio	Samolaco (So)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 1 [^] prova
2 ^a prova:	04 febbraio	Villa d'Ogna (BG)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 2 [^] prova
3 ^a prova:	25 febbraio	Monza (MI)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 3 [^] prova <i>Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Ragazzi/e</i>

ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	30	24	19	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nella prova valevole come Campionato Regionale Individuale (25 febbraio 2007 a Monza) il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	35	29	24	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito che terrà conto di un massimo di 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al Criterium Nazionale di Cross, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali.

La partecipazione ai Campionati Regionali Individuali è obbligatoria

Qualora vi fosse parità di punti, verrà preferito l'atleta meglio classificato nella prova del Campionato Regionale Individuale di Cross del 25 febbraio 2007.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il Criterium Nazionale di Corsa Campestre Cadetti/e, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

NORME PER ESORDIENTI

Per l'attività di corsa campestre della categoria Esordienti A 96-95 la distanza dovrà essere compresa tra m. 600 e m. 800.

**CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTRE 2007
CATEGORIA MASTER M/F
CRITERIUM REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2007
CATEGORIA AMATORI M/F**

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati Regionali di corsa campestre 2007, Categoria Master M/F ed il Criterium Regionale di corsa campestre 2006 Categoria Amatori M/F, riservata ad atleti tesserati alle Società lombarde regolarmente affiliate per il 2007.

La manifestazione, si terrà in prova unica a **San Vittore Olona (Mi) il 4 marzo 2007**

La partecipazione dei singoli atleti è subordinata al loro regolare tesseramento per l'anno 2007.

La lunghezza del percorso sarà la seguente :

Donne : Km. 3 - 4

Uomini : Km. 6 - 8

La successione delle partenze sarà indicata nel programma specifico della manifestazione che sarà divulgato a cura della società organizzatrice.

Premiazioni:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni categoria.

DISPOSIZIONI**CATEGORIA MASTER****PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ REGIONALE-PROVINCIALE ASSOLUTA E CAMPIONATI REGIONALI-PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

Vista la circolare n. 10855 dell'12/10/99 della FIDAL Nazionale si specifica che per la Corsa Campestre non esistono limitazioni di partecipazione per gli atleti della categoria Master.

CATEGORIA AMATORI**PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ REGIONALE-PROVINCIALE ASSOLUTA E CAMPIONATI REGIONALI-PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

Nella Corsa Campestre non esistono limitazioni di partecipazione per gli atleti della categoria Amatori, eccetto la partecipazione alle gare valide per il Campionato di Società Assoluto.

CATEGORIA SENIORES**PARTECIPAZIONE DEI SENIORES AI CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTER**

Ai Campionati Regionali e Provinciali Individuali Master possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce di età prevista per i Master.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR 2007**CAMPIONATI REGIONALI INDOOR A/J/P/S - M/F OPEN
GENOVA - PALASPORT FIERA INTERNAZIONALE DI P.ZA KENNEDY****REGIONI PARTECIPANTI: LOMBARDIA - LIGURIA****Programma tecnico**

PROGRAMMA GARE:

- 1° giornata gare maschili 60-800-3000-marcia 5Km-triplo -peso -asta
gare femminili 60-800-3000-marcia 3Km-lungo-peso
- 2° giornata gare maschili 60hs-400-1500-alto-lungo-4x1 giro
gare femminili 60hs-400-1500-alto-asta-triplo-4x1 giro

SABATO 10 FEBBRAIO 2007

ORE		CORSE	CAT.	TURNO	CONCORSI	
14:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI					
14:15	CHIUSURA ISCRIZIONI					
14:30	INIZIO GARE	60 m piani	A/J/P/S-M	S	ASTA A/J/P/S-M LUNGO A/j/P/S - F	PESO A/J/P/S-F
15:30		60 m piani	A/J/P/S-F	S		
16:30		Km 5 marcia	A/J/P/S-M	F		PESO A.i
17:00		Km 3 marcia	A/J/P/S-F	F	TRIPLO A/J/P/S-M	
17:20		60 m piani	A/J/P/S-M	F		
17:30		60 m piani	A/J/P/S-F	F		PESO J/P/S-M
17:40		800 m	A/J/P/S-M	S	ALTO A/J/P/S-F	
18:10		800 m	A/J/P/S-F	S		
18:30		3000 m	A/J/P/S-M	S		
19:00		3000 f	A/J/P/S-F	S		

DOMENICA 11 FEBBRAIO 2007

ORE		CORSE	CAT.	TURNO	CONCORSI	
10:00	RITROVO GARE HS					
10:30	CHIUSURA ISCRIZIONI GARE HS					
11:00	INIZIO GARE	60 m Hs	A.i	S		
11:15		60 m Hs	J/P/S-M	S		
11:30		60 m Hs	A.e	S		
11:45		60 m Hs	J/P/S-F	S		
12:00		60 m Hs	A.i	F		
12:15		60 m Hs	J/P/S-M	F		
12:30		60 m Hs	A.e	F		
12:45		60 m Hs	J/P/S-F	F		
13:00					ALTO A/J/P/S-M LUNGO A/J/P/S-M	ASTA A/J/P/S-F
13:15						
13:30						
14:00		400 m	A/J/P/S-M	F		
15:00		400 m	A/J/P/S-F	F		
16:00		1500 m	A/J/P/S-M	F	TRIPLO A/J/P/S-F	
16:30		1500 m	A/J/P/S-F	F		
16:50		4 x 1 giro	A/J/P/S-M	F		
17:20		4 x 1 giro	A/J/P/S-F	F		

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

Metri 60 piani e Metri 60 ostacoli

Nei Metri 60 Ostacoli i 16 migliori tempi gareggeranno una seconda volta.

Nei Metri 60 piani i 24 migliori tempi gareggeranno una seconda volta.

Concorsi

Nei Concorsi accedono alle tre prove di finale gli Atleti con le migliori 8 prestazioni

Progressioni Salto in Elevazione:

Alto M.	1.50	1.60	1.70	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06	2.09	2.12	e di due in due
Alto F.	1.30	1.40	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.73	1.75	e di due in due		
Asta M.		2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.80	4.00	4.10	4.20	e di dieci in dieci	
Asta F.		2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	e di dieci in dieci	

ALLIEVI/ALLIEVE

- ' Per le Categorie Allievi ed Allieve vige lo stesso Regolamento della Categoria Assoluta. Partecipano alle gare insieme alle Categorie J/P/S utilizzando le stesse progressioni nei salti in elevazione propri della Categoria Assoluta (J/P/S M/F)
- ' Per quanto riguarda la Categoria Allievi gareggeranno a parte nelle seguenti gare: metri 60 ostacoli e Getto del Peso con le altezze degli ostacoli ed il peso dell'attrezzo previsti per la Categoria con gara diversa dalla Categoria Assoluta.
- ' Nella categoria allievi/e nei 60 hs disputeranno la finale i primi otto tempi nel salto in alto e nel salto con l'asta le progressioni saranno quelle della categoria assoluta.

PREMIAZIONI

- ' Verranno premiati i primi tre atleti Lombardi della Categoria Assoluta (J/P/S) classificati in ogni Gara del Programma Tecnico;
- ' Il primo Atleta Lombardo classificato della Categoria Assoluta (J/P/S) in ogni Gara sarà proclamato Campione Regionale Indoor 2007 e riceverà la maglia di Campione Lombardo.
- ' Il primo Atleta Lombardo classificato della Categoria Allievi/e in ogni Gara sarà proclamato Campione Regionale Indoor 2007 e riceverà la maglia di Campione Lombardo.

ISCRIZIONI

- ' Le iscrizioni si ricevono direttamente sul campo di gara secondo gli orari previsti dal Programma Tecnico e comunque fino ad un'ora e mezza prima dell'inizio della propria gara
- ' La tassa di iscrizione per gli Atleti Lombardi è fissata in **Euro 3**
- ' Gli atleti delle regioni che non fanno parte di quelle che svolgono i loro campionati regionali pagano una tassa di **Euro 5**

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR 2007

Il CRL della Fidal indice Campionati Regionali Assoluti di Società e Individuali Maschili e Femminili valevoli per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionali Indoor 2007, sia individuale che di Società.

Programma Tecnico

Gare Uomini:

Corse piane: M. 60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: M. 60 (m.1,06)

Salti: Alto- Asta- Lungo- Triplo

Lanci: peso (kg 7,260)

Marcia: Km 5

Staffetta: 4x1giro

Gare Femminili:

Corse piane: M. 60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: M. 60 (m.0.84)

Salti: Alto- Asta- Lungo- Triplo

Lanci: peso (kg 4)

Marcia: Km 3

Staffetta: 4x1giro

Norme di partecipazione

-Possono partecipare gli Atleti/e Italiani e stranieri regolarmente tesserati per la stagione 2007

-Gli Atleti Allievi/e concorrono esclusivamente per il titolo Individuale

-Gli Atleti stranieri concorrono esclusivamente ai fini della classifica di Società.

-Ogni Atleta puo' essere iscritto e partecipare a 2 gare individuali + la staffetta.

-Ai fini della classifica del C.d.S. sono validi i soli punteggi ottenuti con staffette composte unicamente da Atleti delle categorie Sen/Pro/Jun/Mas, pertanto non possono partecipare le staffette che comprendono oltre agli Atleti delle suddette categorie, anche Atleti della categoria Allievi/e.

-La progressione nei salti, si terrà conto del regolamento delle Manifestazioni Regionali.

-Le battute nel Triplo Maschile saranno 2, una dagli 11m. e l'altra dai 13m

-Le battute nel Triplo Femminile saranno 2, una dai 9m. e l'altra dagli 11m

Norme di classifiche del C.D.S

Vengono stilate due classifiche di Società, una Maschile e una Femminile.

Per ciascuna gara, si assegnano 8 punti al 1° classificato, 7 al secondo e così via fino al 8° al quale si assegna 1 punto. La classifica sarà composta dai primi 8 Atleti di differente Società.

-Agli Atleti della categoria Allievi/e non vengono assegnati punti.

Il Titolo di Campione Regionale, viene assegnato alla Società che nella somma, di un massimo di 7 punteggi, ottiene il maggior numero di punti.

In caso di parità, il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio individuale; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non viene risolta.

Le prime 8 Società classificate delle Categorie (JM+P/S M) e (JF+P/S F) saranno così premiate: 1^ Class. E 350 - 2^ Class. E 250- 3^ Class. E 200- 4^e5^ Class. E 150- 6^/7^e8^ Class. E 100

REGOLAMENTI REGIONALI INVERNALE LANCI 2007

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI
CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI
CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI**

Il C.R.L. indice la

"1^a e 2^a PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI LANCI INVERNALI"

e la

"1^a e 2^a PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI DI LANCI INVERNALI"

e la

"1^a e 2^a PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE DI LANCI INVERNALI"

manifestazioni riservate rispettivamente agli atleti delle categorie J/P/S M/F e A/J M/F e P M/F appartenenti a Società lombarde.

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

1^a prova: 03 febbraio 2007 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – giavellotto – martello M/F
--

04 febbraio 2007 – Milano - Campo Saini di Via Corelli – disco – peso M/F
--

2^a prova: 10 febbraio 2007 – Milano – Campo Saini di Via Corelli –giavellotto – martello M/F Camp. Reg. Indiv.
--

11 febbraio 2007 – Milano –Campo Saini di Via Corelli – disco – peso M/F Camp. Reg. Indiv.
--

Programma tecnico

Donne: Disco, Martello, Giavellotto, Peso

Uomini:Disco, Martello, Giavellotto, Peso

Partecipazione – Norme comuni ad entrambi i Campionati

Ogni atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.

Non sono ammessi a partecipare atleti fuori classifica.

Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluti

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie J/P/S M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie P M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento dei "Campionati Individuali Invernali di Lanci"

Regolamento 2° trofeo Gian Bernardo Foresti
10° Criterium Invernale Lanci Cadetti/e – Allievi/e

Il CRL della Fidal indice il "10° Criterium invernale lanci" valevole come Trofeo invernale lanci Gian Bernardo Foresti, riservato agli Atleti delle categorie Cadetti/e-Allievi/e
Le Manifestazioni si svolgeranno come segue

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

- | |
|--|
| <p>1^ prova: 11 marzo 2007 – Casalmaggiore (Cr) – Campo Scuola Baslenga di via Baslenga – Giav - Disco
lancio del Disco valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci</p> <p>2^ prova: 18 marzo 2007 CHIARI (Bs) Centro Sportivo Comunale – Martello – Disco – Peso(Cadetti/e)
lancio del Martello valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci
lancio del Peso valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci Cadetti/e</p> <p>3^ prova: 25 marzo 2007 – Bergamo – Centro Sportivo via delle Valli – Martello – Giavellotto
lancio del Giavellotto valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci</p> |
|--|

Programma Tecnico:

Uomini : Disco-Martello-Peso(cadetti/e)- Giavellotto
Donne : Disco-Martello-Peso(cadetti/e)- Giavellotto

Norme di partecipazione

Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.

Norme di classifica e premiazione:

Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.
Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 1996 ed eventuali aggiornamenti).

La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.

In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.

Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.

Verrà premiato il miglior risultato tecnico(tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto

Non sono previste classifiche regionali di Società

38° TROFEO INTERREGIONALE DI MARCIA "UGO FRIGERIO"

La Nuova Atletica ASTRO in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia FIDAL indice la 38^a edizione del Trofeo Interregionale "Ugo Frigerio" di Marcia

La Manifestazione - in più prove - è riservata agli Atleti/e tesserati per Società regolarmente affiliate per l'anno 2007.

Le Categorie e le Distanze previste sono le seguenti:

Categoria	Anni	Distanze	
		Strada	Pista
ESORDIENTI A M/F	1996 - 1997	Km. 1	Km. 1
RAGAZZI/E	1994 - 1995	Km. 2	Km. 2
CADETTE	1992 - 1993	Km. 3	Km. 3
CADETTI	1992 - 1993	Km. 3	Km. 4
ALLIEVI/E	1990 - 1991	Km. 5	Km. 5

Le Categorie che devono percorrere la stessa distanza verranno fatte partire insieme.

PUNTEGGI

In ognuna delle prove, per ogni Categoria, vengono assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e, a scalare, fino ad assegnarne 1 al trentesimo classificato e successivi.

PREMIAZIONI

In ognuna delle prove verranno premiati i primi 3 classificati di ogni Categoria ed assegnato un ricordo della Manifestazione a tutti gli altri partecipanti. Verranno inoltre premiate le prime 6 Società della Classifica Complessiva (Maschile + Femminile).

Le Classifiche di Società Finali del Trofeo saranno così determinate:

- alla Società prima nella Classifica Generale Femminile verrà assegnato il Trofeo "Giulio Cassani"
 - alla Società prima nella Classifica Generale Maschile verrà assegnato il Trofeo "Maro Meneguzzo"
 - alla Società prima nella Classifica Complessiva (Maschile + Femminile) verrà assegnato il Trofeo "Ugo Frigerio".
- Verranno inoltre premiate le Società presenti in questa ultima Classifica dal 2° al 6° posto.

Le Classifiche Individuali Finali del Trofeo saranno così determinate:

- verranno premiati i primi 10 Atleti/e di ogni Categoria; a tutti gli altri classificati andrà la maglietta ricordo del Trofeo.

DATE E SEDI DELLE PROVE DEL TROFEO "FRIGERIO"

Prova	Data	Località	Ritrovo	Organizzazione
* Raduno	21.01.2007**	Brembate Sopra (BG)	Campo Sportivo Comunale	Atletica Brembate
1 [^] Prova	18.02.2007	Scanzorosciate (BG)		U.S. Scanzorosciate
* Raduno	03.03.2007	Scanzorosciate (BG)		Scanzorosciate (BG)
2 [^] Prova	04.03.2007**	Villa di Serio (BG)		Scuola di Marcia
3 [^] Prova	11.03.2007	Villanuova s/c (BS)		Atl. Villanuova 70
4 [^] Prova	25.03.2007	Milano	Arena/Giuriati	Fidal CP Milano
<i>Le altre prove verranno inserite nel Calendario Gare Regionale Estivo 2007</i>				

* Raduno Tecnico Promozionale Scuola di Marcia Ugo Frigerio

** Gare OPEN

Gli orari di svolgimento previsti per ognuna delle prove saranno i seguenti:

ORE 9.00 RITROVO	ORE 10.00 INIZIO GARE
-------------------------	------------------------------

La successione delle partenze sarà la seguente:

- 1) Esordienti F/M (insieme)
- 2) Ragazzi F/M (insieme)
- 3) Cadetti F/M (insieme su strada)
- 4) Allievi F/M (insieme su strada)



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia



Calendario Gare Regionale Invernale Corsa su Strada 2007

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 Milano – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

CORSA SU STRADA REGIONALE INVERNALE 2007

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
06.01.07	Venerdì	Acerra (Na)	XVII Trofeo della Befana	3
06.01.07	Venerdì	Treviolo (BG)	4^ Maratona sul Brembo	3
06.01.07	Venerdì	Roma	Corsa Nazionale della Befana	3
14.01.07	Domenica	S.Bartolomeo B. (Fe)	20^ Maratonina d'Inverno	3
21.01.07	Domenica	Monteforte d'A.(Vr)	Maratonina Nazionale	3
31.01.07	Martedì	Modena	XXXII Corrida di San Geminiano	3
03.02.07	Sabato	Catania	Corsa S.Agata	3
04.02.07	Domenica	Sorrento	IX Maremonti	3
11.03.07	Domenica	Milano	19° Trofeo Parco Sempione	4
18.03.07	Domenica	Salò (Bs)	Corsa per la Pace - Internazionale	4
18.03.07	Domenica	Roma	Campionato Italiano Maratona	4
25.03.07	Domenica	Nese di Alzano L(Bg)	6° Trofeo Berizzi-Minuscoli	4
25.03.07	Domenica	Vigevano (Pv)	1^ Scarpa d'Oro – Half Marathon	4
01.04.07	Domenica	Milano	35^ Stramilano Agonistica	4

GENNAIO

VENERDI' 06 GENNAIO

ACERRA (NA)

XVII TROFEO DELLA BEFANA

Corsa su Strada Nazionale M/F km. 12 – Sen/Pro/Jun/All/Master

Org. Lib. Atl. 88 Acerra (NA202) - (0815201433 - 368977834)

TREVILO (BG)

4^ MARATONA SUL BREMBO – Strada Regionale cat. J/P/S/Mas/Ama M/F

Ritrovo Campi Sportivi Roncole

Org.: Runners Bergamo – tel 035 242638

ROMA

CORSA NAZIONALE PER LA BEFANA

DOMENICA 14 GENNAIO

S.BARTOLOMEO IN BOSCO (FE)

20^ MARATONINA D'INVERNO

Corsa Nazionale M/F km. 21,095 – Sen/Master

Org.: G.P.S.Bartolomeo (FE368) – (0532722669)

DOMENICA 21 GENNAIO

MONTEFORTE D'ALPONE (VR)

Maratonina km. 21.097 Nazionale – Sen/Pro/Jun/Master

Corsa su strada Nazionale M km. 10,6 - F km 6 Sen/Jun.

Org. C.P. Valdalpone-De Megni (VR785) - (0456103277)

MARTEDI' 31 GENNAIO

MODENA

XXXII CORRIDA DI SAN GEMINIANO

Corsa su strada Internazionale M/F km. 13,250 - Sen/Pro/Jun/All/Master

Org. A.S. La Fratellanza 1874 (MO052) – (059828043)

FEBBRAIO

SABATO 03 FEBBRAIO

CATANIA

CORSA S. AGATA

Corsa su strada Internazionale

DOMENICA 04 FEBBRAIO

SORRENTO (NA)

IX MAREMONTI

Maratonina km. 21,097 M/F – Sen/Pro/Jun/Master

Org.: A.S. Straziferdinando – (0813941056 - 0818727063)

MARZO

DOMENICA 11 MARZO

MILANO

19° TROFEO PARCO SEMPIONE**Corsa su strada Regionale cat. A/J/P/S/Mas/Ama M/F***Ritrovo Civica Arena**Org.: Atl. Ambrosiana – Sig. Roberto Cella tel. 02 6425552*

DOMENICA 18 MARZO

SALO' (BS)

CORSA PER LA PACE E LA VITA – INTERNAZIONALE cat. J/P/S F**2° MEMORIAL M.CHIARA***Org.: Atl. Garda*

ROMA

CAMPIONATO ITALIANO DI MARATONA

DOMENICA 25 MARZO

NESE DI ALZANO LOMBARDO (BG)

6° TROFEO BERIZZI-MINUSCOLI**Gara su Strada Regionale cat. E/R/C/A/J/P/S/MAS M/F***Ritrovo ore 13.00 presso l'Oratorio di Nese**Org.: C.S.Alzano*

VIGEVANO (PV)

1^ SCARPA D'ORO - HALF MARATHON*Ritrovo Campo Sportivo Dante Merlo**Resp.Org. Manuela Merlo 33802378079 – info@gmievents.it - www.scarpadoro.it**Org.: ILPRA VIGEVANO ATL.– tel. 0381 690636*

DOMENICA 1 APRILE

MILANO

35^ STRAMILANO AGONISTICA**Corsa Internazionale Top Km 21,097 M/F Sen/Pro/Jun/Mas***Org. MI388-Atletica Stramilano, tel. 02 89301568, fax 02 3494079, info@stramilano.it**Resp. Org. : L. Mauri cell. 347 4181536, e-mail: mauri_lu@libero.it*