

# ATLETICA CINISELLO

Contributo dell'Assessorato allo Sport  
del Comune di Cinisello Balsamo (MI)

## CINISELLO BALSAMO

# 1

## FEBBRAIO 2009

Complesso Scolastico del Parco Nord  
Via Gorkj - (angolo viale Fulvio Testi)  
Cinisello Balsamo (MI)

**A.S.S.A. AMATORI - MASTER  
RASSEGNA  
REGIONALE  
INDIVIDUALE  
E DI SOCIETA'  
DI CORSA  
CAMPESTRE**

# 4<sup>A</sup> Prova TROFEO MONGA



# XXVIII° TROFEO EMILIO MONGA

## Rassegna Regionale individuale e di Società di corsa campestre

ACLI & UISP indicano la Rassegna Regionale di corsa campestre, riservata ad atleti amatori/master M/F associati alle società lombarde affiliate all'ASSA ed agli EPS Enti di Promozione Sportiva.

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati Fidal o agli EPS e chi presenterà certificato di visita medica di tipo B non scaduto.

Si ricorda che il responsabile è sempre il Presidente di Società.

Non possono partecipare atleti delle categorie Junior/Promesse e Senior tesserati Fidal, anche se tesserati ad un EPS.

Atleti fuori Regione: possono partecipare senza portare punti alla società e senza andare a premi.

### Svolgimento della manifestazione del 28° Trofeo Monga (ideato nel 1981 dalla U. S. ACLI):

1° prova	30 Novembre 2008	Bereguardo (PV)	Rotazione: F/H - MiniMonga - G/I
2°	11 Gennaio 2009	Paderno Dugnano (MI)	G/I - MiniMonga - F/H
3°	25 Gennaio 2009	Treviglio (BG)	F/H - MiniMonga - G/I
4°	1 Febbraio 2009	Cinisello Balsamo (MI)	G/I - MiniMonga - F/H

### LUNGHEZZA DEL PERCORSO

Km. **3-4** circa per le categorie femminili **A/B/C/D/E/E1** e **L/L1** maschile.

Km. **6-7** circa per le categorie maschili **F/G/H/I**.

La successione delle partenze sarà indicata nei programmi delle singole prove redatti e distribuiti a cura delle Società organizzatrici, ma che avrà la seguente traccia:

**Ore 8,15: ritrovo - ore 9,00: chiusura iscrizioni società - ore 9, 15: chiusura iscrizioni singoli ore 9,30: inizio gare con tutte le categorie femminili e la L / L1 maschile.**

**A rotazione le altre categorie con i seguenti orari di massima: 9,50 - 10,50.**

### CLASSIFICHE

**Di Società:** per ogni categoria, a conclusione di ogni gara verranno attribuiti al primo classificato tanti punti quanti sono i classificati, a scalare di uno fino a dare un punto all'ultimo.

**Individuale:** verranno assegnati al primo di ogni categoria 50 punti, al secondo 49 ecc.; vince la rassegna individuale l'atleta che ha totalizzato più punti, sommando i punteggi ottenuti nelle prove, quante esse siano.

Vi sarà una classifica distinta di **Società Maschile e Femminile** che risulterà dalla sommatoria dei punteggi ottenuti nelle prove e nelle varie categorie dagli atleti/e appartenenti alla stessa squadra.

La Società che avrà ottenuto il punteggio maggiore vincerà il **Trofeo Monga 2009**.

### PREMIAZIONI

Al termine di ogni prova, a cura delle società organizzatrici, verranno premiati i **primi tre atleti/e** classificati per ogni categoria. A conclusione del **Trofeo Monga**, a cura di FIDAL ACLI & UISP, verranno premiati i **primi tre atleti/e** delle rispettive classifiche individuali di categoria, nonché le **prime 20 Società maschili** e le **prime 10 Società femminili**.

### CATEGORIE

<b>Donne</b> CAT. <b>A</b>	91-90-89-88-87-86-85-84-83-82-81-80	<b>Uomini</b> CAT. <b>F</b>
CAT. <b>B</b>	79-78-77-76-75-74-73-72-71-70	CAT. <b>G</b>
CAT. <b>C</b>	69-68-67-66-65-64-63-62-61-60	CAT. <b>H</b>
CAT. <b>D</b>	59-58-57-56-55-54-53-52-51-50	CAT. <b>I</b>
CAT. <b>E</b>	49-48-47-46-45-44-43-42-41-40	CAT. <b>L</b>
CAT. <b>E1</b>	39 e precedenti	CAT. <b>L1</b>

### ISCRIZIONI

Il pettorale, non scambiabile tra gli atleti, è **valido per tutte le prove** e costa **Euro 1,00**.

Per ogni manifestazione la quota di iscrizione è di **Euro 1,50** per atleti iscritti dalle rispettive Società, su unica lista firmata dal Presidente.

Iscrizioni aggiunte, individuali, di Società non collegate e con certificati medici, saranno considerate singole e l'iscrizione costerà, per ogni singola gara, **Euro 3,00**.

**Trofeo MINI-MONGA riservato a ragazzi/e cadetti/e nati negli anni 96/97 e 94/95.**

**Percorso massimo mt. 1200 - Partenza unica ore 10,30.**

**Classifiche separate M/F per ragazzi e cadetti.**

**Trattasi di sperimentazione, quindi è richiesta la massima collaborazione.**

**Premi:** secondo disponibilità delle società organizzatrici. **Iscrizione gratuita.**



**Abbigliamento tecnico per Atletica Leggera**  
Via Euclide, n. 7 - Tel. 0331/843843 - 21050 Lonate Ceppino (Varese)  
**TRECOR Abbigliamento Sportivo - info@trecor.it**